

## La Columna de mi Padrino Y. A. S.

### Conferencia pronunciada en la Sociedad Teosófica del Uruguay en el mes de Abril de 1993

Queridos Hermanos:

Inicio este remedo de conferencia, con la inserción del pasaje de un documento auténtico, referido a un acontecimiento familiar, que hube de enfrentar como una experiencia vital, hace ya muchos años, y que ahora actúa como embajador de la línea temática que nos proponemos desarrollar esta noche.

*“Sonaba la hora postrimera, para quien había aceptado realizar el servicio espiritual de ser mi madre en esta existencia; y decidí enviar una carta, al ser humanitario que fue su médico, y guardé el testimonio escrito, para recordar y meditar, cómo se encuentran y se reconfortan las almas, en la ruta de los peregrinos sedientos de luz, y cómo, los espejos de los disfraces personales, nos impiden reconocernos como tal.*

*De dicho documento, transcribo lo que sigue: Ahora doctor, quisiera decirle algo, "desde más adentro". Ni madre no es una mujer instruida, pero es inteligente. modelada a golpes para las cosas de la vida, adquirió esa aptitud de intuir las situaciones, y a pesar de su decrepitud, sabe por intuición, que padece un mal incurable.*

*Alguna noche llora calladamente, no porque se va, que no siente miedo, sino porque nos deja solos, piensa que somos niños. "muchas veces tuve que limpiarla, y al contemplarla, un saco humano casi inerme, un vientre grotesco, unas tetas flácidas; pensé que todo eso era como, la medida de la infinita pequeñez humana; en ese vientre recibí la vida primaria, fuerzas creadoras modelaron mi forma y la nutrieron, y de esas glándulas*

*secas, como dos colgajos mamá con sensualidad animal su vitalidad y me impregné de su psiquis.*

*Que toda esa conjugación vital, un día cesa de alentar y sin aparato, se transforma en la grotesca expresión de la muerte, me induce a subjetivar la vida y admitir que la existencia es una ilusión de los sentidos.*

*La ficción de Hamlet se torna una realidad de la conciencia, cuando la muerte espera a la puerta, para llevarse un ser querido.*

*Por haberme ayudado con su consejo y su sentido humano, le soy deudor de muda gratitud.”*

A la luz del episodio que hemos relatado, pensamos que para el hombre actual no existe, no puede existir un estudio, una investigación, que aporte un conocimiento más profundo y sin par, que el de su propia constitución espiritual, el de su propia alma re-encarnante, el de aquel fragmento brillante que contiene preso en su conciencia, la historia de su propia evolución y su destino.

**Porque esta alma, es aquello que evoluciona, aquello que transforma en conciencia las experiencias que realizan los vehículos de la personalidad en este plano físico,** proceso de alquimia superior, en una sublimación de energías (como la abeja que transforma en miel, el néctar que liba en las flores, cualquiera sea la belleza de su color y la fineza de su perfume) la conciencia fija en modelos permanentes, los arquetipos cambiantes que le proporciona la experiencia grosera de los sentidos.

.Hay una fracción de la existencia que es cuantitativa, y que la dedicamos a acumular información; noticias, lecturas, conferencias, congresos, todo para elaborar conocimientos intelectuales. La fracción restante, aquella que transcurre cuando se traspasa el meridiano del existir, se convierte en cualitativa, porque se

introyerte, se retrae hacia adentro, y empieza a lograr experiencia interior, empieza a contactarse con los mecanismos internos de experimentación. Cuando esto comienza a suceder (puede que a veces no suceda nunca en una existencia) es porque el alma evolucionante ha hecho llegar este mensaje a la conciencia de la personalidad; **"no busques fuera de ti, porque allí no hay nada"**

Entonces empiezan a congelarse los impulsos que arrastran la atención hacia afuera, hacia lo conocido, y simultáneamente empieza a licuarse esta línea de impulsión, y a revertir hacia el interior, el interés, el ritmo y la fuerza, hasta enfocarla en el Conocedor. Este Conocedor, que es capaz de digitar todo el proceso de la experimentación, hasta que se transforma en conciencia; éste es el alma que evoluciona, el Ego que discurre, existencia tras existencia, para alcanzar la inmortalidad, que es definitivamente, conciencia continua en todos los planos de la evolución, sabiduría sobre lo Conocido.

Suponemos que este desarrollo, nos permite aventurar el pensamiento, de que el único acontecimiento real, que tiene lugar en la existencia de un individuo; es la muerte. La muerte, vista como un soberbio acontecer, como un grandioso espectáculo iniciático, no como una fatalidad, como una tragedia irreparable, donde se pierde la más valiosa pertenencia; la muerte vista como la primer liberación. Y constituye el único acontecimiento real, porque conmueve todos los principios constituyentes del Ser, y destruye todos los vehículos, que contienen los mecanismos que le permitieron tener relación sensorial, con el mundo de las formas y de los nombres, donde transcurrió su existencia.

Es además el único acontecimiento real, porque toda existencia física, dedicada a la conquista del poder, ya sea político, militar, económico, intelectual, o de prestigio social, es todo ilusión, puro espejismo; porque

la muerte, lo primero que reclama, es el cuerpo con el cual se han realizado estas conquistas; y el primero y único gesto del cuerpo muerto, es el abandono de sus pertenencias, cualquiera sean; porque no puede cargar con ellas.

En este punto pues, en el acto de morir, empieza la verdadera historia de este Ser, y por esta razón, es el único acontecimiento real que tiene lugar en el campo de la existencia del individuo. Esta suerte de concientización de esta realidad, nos parece inevitable, para ubicarnos en el contexto de una humanidad y de un mundo que gira en el espacio y al que deliberadamente, no queremos asomarnos por temor al vértigo que producen los miedos inconscientes.

La vida real del ser humano, cualquiera sea su calidad y categoría, empieza después de la muerte. Cuando se encuentra encarnada, está funcionando dentro del cuerpo, en el mundo de la ilusión, en el campo del espejismo de Maya.

Quién dice: yo amo la vida; generalmente está diciendo; me siento profundamente identificado con las cosas del mundo, y no quiero abandonarlas, no quiero perder su posesión y goce sensorial.

Esta es la sementera, donde arraigan los apegos que hay que destruir, para seguir avanzando en el campo de la evolución, luego de haber abandonado este plano denso, donde funcionamos con el pesado vehículo del cuerpo. El medio y las condiciones físicas, donde en este preciso momento estamos situados, interactuando grupalmente, es nuestro planeta, sobre cuya corteza nos soportamos verticalmente.

Esta realidad, tiene asiento en un antiquísimo pensamiento, ocultista, que afirma, que el NO-SER, jamás ha existido, pero que el SER, jamás ha dejado de existir. En este campo de la existencia de la conciencia,

comprendemos cómo el universo es una ilusión, un gigantesco espejismo ;y como en realidad, la único que sobrevive es el Ser, porque es aquello revestido de eternidad, aquello que es conciencia pura. Nos encontramos entonces en el campo de conciencia sin fronteras ,sin riberas, sin límites, en el infinito, de cuya sustancia somos hechos.

En esta dimensión no existen formas porque las formas, pertenecen al NO-SER y se materializan en la tierra, que es nuestro mundo de las formas; en el Sol hay radiaciones, que constituyen ,la carne y la osatura de las ideas. Lo que se llama "ideación cósmica" es un campo radiactivo ,un gigantesco mar interior de energía, con la simiente de cada idea, que se convertirá en forma en el descenso de solidificación ,hacia el campo de experiencias.

De ahí que cada forma en nuestro plano físico, es una idea, que a su debido tiempo perderá su cuerpo, el que se desintegrará ,hasta liberar su energía atómica, para crear una nueva forma. Así resulta claro, que la muerte es un mecanismo de evolución, y por lo menos en esta ronda planetaria, hay necesidad de morir ,para que exista renovación.

En este ángulo de la charla, cuadra una reflexión, para completar el marco temático; se conoce como el destino y está unido al modo de morir, al cómo del fenómeno. La naturaleza toda, es eminentemente dialéctica. Las familias, los grupos atómicos, viven transformándose desde niveles sub-atómicas, obedientes a las leyes de atracción y repulsión, que agrupan y disponen a los elementos constructores de las formas . Fue para significar esta inapreciable transcurencia, de las energías y las fuerzas estructurales; que los Griegos fijaron en el axioma, de que **"nadie se baña dos veces en las mismas aguas del río"** condición de perpetuo movimiento en que están y se transforma ,todo lo que vive en el planeta.

De esta vertiente, de vibración constante ,surge la realidad que enlaza, la causa con el efecto ,el nómeno con el fenómeno, la acción conciente con la consecuencia kármica .Así pues, una persona de un momento determinado, no es la misma de unas horas después, pero es continuación de aquella anterior, y por tanto, es responsable, de aquella que será en las horas siguientes.

Es así como se elabora, como se procesa la creación del karma, del que cada uno de nosotros, es absoluto responsable.

Lo que se llama el destino pues, no es un paquete de infortunios, que al momento del desembarco en este mundo, una entidad perversa arroja sobre nuestros hombros desvalidos ,para hacernos sufrir gratuitamente. Es algo que hemos construido nosotros mismos, según hayamos pensado, hayamos sentido ,y hayamos actuado en nuestro transcurso existencial.

Por consiguiente, si alguien se pregunta; ¿Como habré llegado hasta el punto en que me encuentro ,en este preciso momento?,la respuesta inevitable es; llegó por su propia voluntad. No importa que no haya sido conciente del proceso forjado por su voluntad .Lo cierto, es que únicamente su voluntad, lo trajo hasta este punto evolutivo de su existencia ,así entonces es también cierto, que la evolución no nos dirige ciegamente, sino que nosotros ,por nuestra voluntad, dirigimos nuestra propia evolución y nos convertimos en los únicos responsables de ella; y por consiguiente de nuestro propio destino.

El concepto de evolución ,nace envuelto en una corteza de fatalismo, que no siempre es perceptible, y que trastorna la comprensión del proceso espiritual .Este concepto científico , nace fecundado por la presencia de

la forma vegetal y animal, en cuyos reinos se implanta su estudio.

Descubierta la dirección y los mecanismos de funcionamiento de la ley de evolución, se le empieza a adherir una tendencia mecanicista, teñida de fatalismo. En el campo espiritual el concepto evolutivo, exige una interpretación y aplicación distinta, pues todavía no lo hemos liberado. de nuestros modos polucionantes de interpretación, y al aplicarlo nos olvidamos que el ser humano, a diferencia del árbol y del animal puede tomar en sus manos la responsabilidad de evolucionar, por sus propios medios, concientemente.

La residencia de la evolución, no está en el tiempo; sino en el despertamiento de la voluntad, en la expansión de la conciencia. Cualquier ser vivo, en cualquier trama de su evolución, demuestra que marcha, hacia más conciencia. Cuando alcanzamos esta comprensión, nos liberamos de su fatalismo opresor, y empezamos a transitar la existencia con plena responsabilidad de nuestro destino espiritual, y lo construimos según seamos capaces de hacerlo.

Así pues, se muere según se ha vivido, se muere según se ha pensado, morimos como queremos morir. **No se puede pensar, que podemos elegir el modo de vivir, y no podemos elegir el modo de morir;** cuando una cosa, es simplemente continuación de la otra. El modo de morir, no es aquel por el cual, el corazón cesa de latir en el cuerpo y se produce la muerte clínica; es aquel nivel de conciencia que puede acompañar el acontecimiento de la extinción física, y que seguirá después, como campo de luz proyectada desde el alma a través de los planos subsiguientes.

La muerte pues, es nuestra primera liberación, y analógicamente, nuestra primera iniciación. La segunda y definitiva liberación, es de nuestra ignorancia; y el cuerpo es parte integral de esta ignorancia, su directo co-responsable.

Si ensayamos mirarnos en perspectiva, descubrimos que, podemos visualizarnos como personalidades en desarrollo evolutivo, en el campo del tiempo factual. Esto está referido a todo aquello que uso, y produce mi activación en el plano físico; mi cuerpo que debo transportar a todas partes con enorme esfuerzo, debo superar distancias con su carga, correr para no perder el transporte, soportar las molestias de un viaje incómodo que me obliga a permanecer de pié, con el cuerpo vertical, y luego debo alimentarme, debo descansar, debo distraerme, manipular objetos para los distintos fines comunes al que hacer diario.

De otro modo, puedo visualizarme como una unidad de conciencia en expansión en el campo del tiempo psicológico. Esto tiene que ver con la memoria muscular, el sistema de circulación de energías, mis nervios; el sistema de comunicación con los centros emisores de luz, de color, de sonido, los sentidos; los golpes sensoriales en cadena de los polos cerebrales y las redes neuronales; que constituyen además, las mallas de las elaboraciones habituales más antiguas y que tienen raíces en la adolescencia, o en términos espaciales aún más lejanos, como ser en otras vidas.

Se infiere de este concepto que partimos de la afirmación de que somos "un alma que re-encarna" y es porque nos parece, que sería razonar por el absurdo, pensar que el hombre, es nuestro cuerpo físico, erigido en persona, que se desintegra en la tumba, hasta el último átomo de la más grosera de las moléculas, que lo formaron, y del que no queda más testimonio palpable, que el desecho de su almacén ósea.

Si nosotros tuviéramos la sensatez, de contabilizar la inversión que hacemos del tiempo relativo en el lapso existencial, veríamos que la actividad de soporte del cuerpo físico, se descompone en dos aspectos básicos; comer y dormir. De otro modo se podría decir; de

renovación de fuerzas, de reciclaje de energías, pero en esto se invierte la mitad-tiempo de la existencia.

Si una persona puede durar fisiológicamente ochenta años calendario, se puede decir aritméticamente que 40 años los invierte en sueños y generalmente sueño digestivo, caótico, sin aprovechamiento ;porque existen personas adiestradas que trabajan concientemente, mientras el cuerpo duerme, pero este no es el caso de la inmensa mayoría de las personas.

Generalmente dilapidamos el tiempo .De estos 40 años aprovechables, tenemos que utilizar 30 en alguna ocupación registrada y testimoniada para que jurídicamente tengamos derecho a lograr una remuneración jubilatoria que nos permita subsistir, el cociente vital que logremos

Pero lo real, es que durante este lapso cuarentenario, no solo se trabaja, se construye una familia, se adquiere una vivienda, se conquista una situación económica que proporciona seguridad ,se elabora un "status" cultural; pero también hay que enfrentar las fuerzas de oposición que se desatan, y que exaltan las pasiones, que exageran hasta el paroxismo los deseos, y despiertan la ambición como un huracán; aludes de sombras, de dudas, de decepciones, de cruentos dolores, agobian nuestra naturaleza, é irremediamente anclamos en la depresión de la decrepitud y el olvido.

Verán pues, que el centro generador de la actividad que desarrollamos diariamente, es el cuerpo ;son sus demandas las que dirigen en un alto porcentaje esta actividad, y por esta razón, es co-rresponsable de nuestra ignorancia. Nuestra voluntad, está infiltrada por los deseos que genera el cuerpo; y esto, al producir identificación, crea ignorancia.

Habrán visto entonces, cómo, este generador primario de nuestra ignorancia, nos propone nuestra liberación, por el

mecanismo de la restitución de los elementos componentes del cuerpo , a su fuente original, mediante el fenómeno de la muerte; de donde extraemos la esperanza de renacer con un cuerpo mejorado, o en todo caso, en las mejores condiciones ambientales posibles .Ahora, de lo único que se puede liberar un ser humano, es de su ignorancia; y la única ignorancia que existe, es aquella que nos impide distinguir, entre la que es falso, y lo que es verdadero. Porque la ignorancia gramatical, idiomática, académica, es simplemente falta de conocimiento .

La ignorancia verdadera; es falta de discernimiento La luz de la verdad, es lo opuesto de la ignorancia. Pero la búsqueda de la verdad, es un error; no hay búsqueda de la verdad. La verdad es ahora y siempre, y no se encuentra aquí ni allá .

La verdad se crea, se realiza se engendra en cada uno, por el desarrolla de este discernimiento.

**“Soy la verdad”**, es la más gráfica y cierta expresión de que la verdad no puede buscarse.

Para buscar algo ,lo primero que debo hacer ,es salir de mi, abandonar mi centro, para dedicarme a la búsqueda de lo que me propongo encontrar. Cuando salgo pues a buscar la verdad, lo que hago es crear opuestos y encontrar conflicto. Si salga a buscar la verdad, creo la dualidad (**yo y aquello que busca**) ;si marchó hacia adentro al encuentro, yo creo la verdad, yo soy la verdad que he podido ser, voy creando esa verdad, voy siendo esa realidad que nadie puede crear por mí. Por consiguiente, en vez de buscar la verdad, voy al encuentro de esa verdad, que soy yo mismo.

En consecuencia, recreo la unidad en el campo de conciencia, que yo soy ,porque la sustancia del centro o del punto ,desde el cual emanó esta realidad que soy; es conciencia pura. Por tanto, el fenómeno de la liberación de mi ignorancia, que es iluminación por la verdad, no

puede realizarse fuera de mí, sino en el campo de mi conciencia, que es mi plasma imperecedero e inmortal

Esta conciencia se desarrolla por expansiones sucesivas, consistentes en la extensión circular del foco de captación de espacio ,y que se produce por efusión de luz, proveniente del centro emisor, que es el alma. De modo que la sustancia de la conciencia, es luz ;lo que cae en el ámbito de la conciencia, se ilumina pensar, es fundamentalmente, ver. Concientizar, es ampliar la visión espiritual e iluminar.

Porque de fuera hacia adentro no puede venir luz, es de dentro hacia afuera, que se produce la iluminación; análogo a cualquier efecto eléctrico ordinario. Un ser altamente esclarecido, un ser iluminado ;es en último análisis ,un amplio centro de conciencia ,un inmenso campo de luz.

Si yo me siento atraído (como los insectos) por ese foco emisor de luz y no poseo la misma capacidad emisora de luz espiritual ,es decir si no poseo la misma estatura de esa entidad si no poseo la misma edad evolutiva. entonces me convertiré en imitador de ese ser; pero imitar, es negar mi individualidad es frustrar mi evolución, sostener lo falso é ilusorio.

Si no advierto esta realidad y trato, de perfeccionar esta imitación, entonces, me convertiré, en un repetidor inepto de lo que otro pensó, y en ese fárrago de esquemas y teorías, quedaré preso de la ignorancia, que supone no haber aprendido a distinguir lo falso de lo verdadero, que esto es el alma de la ignorancia.

Este querer ser algo que no puedes ser, porque te falta evolución, es lo que engendra el mal, de vivir en la ilusión, y que genera por consiguiente, todos las males.

El mal no existe como ley del universo; existe como factor de evolución, porque el mal lo crea el hombre, y por tanto, el mal se agotan en sí mismo; lo que es eterno es el bien; es decir la belleza, el equilibrio, la armonía, la verdad En nuestro sistema planetario no hay nada que haya sido creado para el mal como no sea nuestra propia ignorancia, que creamos nosotros mismos.

Vivir deliberadamente en la ignorancia, sin querer liberarnos por nuestro propio esfuerzo, es un modo de morir, que agravia la divinidad de nuestra ser. Nosotros somos una de esas cosas que ocupan espacio en el universo ,y bien valdría la pena averiguar, si aún estamos vivos ,o si acaso ya hemos muerto ,sin darnos cuenta.

Desde luego que para darnos cuenta, hemos de estar inteligentemente despiertos. Nuestra gran tarea en esta época, es desafiar nuestra intuición, tentar nuestro discernimiento, aspirar a nuestro crecimiento y desarrollo de las cosas del alma, en vez de apegarnos a los objetos que procuran el embeleso y la sujeción de las sentidos, incluso de aquellos que residen en el intelecto como posesiones de la memoria, y que en el fondo son levadura de ignorancia, porque constituyen los trofeos de las conquistas del deseo posesivo, que está al servicio de la ilusión para estimular el desarrollo de nuestro discernimiento.

Pienso, que si queremos dejar de morir, que si queremos dejar de cumplir el inevitable ciclo de abandonar el cuerpo con dolor, y con tristeza; es. indispensable que aprendamos a dirigir con inteligencia, las energías que circulan y se procesan a través de nuestra equipo de respuesta. Si empezamos a ser consientes de nosotros mismos, y nos proponemos con claridad aquellas decisiones que constituirán nuestros actos diarios, podemos imprimir a nuestra conducta, la dirección que nos conducirá a efectivas y comprobables, transformaciones interiores.

Pero es forzoso, ineludible, que empecemos por querer transformarnos; convencidos de que si no lo hacemos, nadie lo hará por nosotros. Cuando comprendemos que el cuerpo es un artificio que hemos creado por ignorancia ;y que lo seguimos usando por el hábito de sentir su grosera pesantez; entonces engendramos el propósito fetal de retornar al principio, cuando los señores lunares prestaran sus sombras (chayas) que son las simientes del cuerpo físico y no eran nada mas que una sombra difusa.

En la curva ascendente de la evolución, que estamos iniciando, hemos de intentar la liberación de la conciencia por el abandono de un cuerpo que será cada vez mas innecesario para seguir existiendo como unidades de conciencia en desarrollo.

Al hombre primigenio le dieron una imagen etérea, como una sombra, que fue la simiente que por condensaciones sucesivas llegó a ser este cuerpo .

A partir de ahora este se irá desmaterializando en la medida en que la luz interior aumente, hasta llegar a ser aquella etérea imagen del principio; y entonces reinará la luz, que es nuestra legitima herencia, y quién morirá entonces, es la ignorancia, que nos subyugó desde época inmemorial.

Desde luego, esto también hemos de intentarlo con todo nuestro ser, porque si solamente nos dedicamos a discutirlo, apenas si llenaremos de ruido el propósito.

Esta idea no parecerá tan errática, si la examinamos desde el ángulo de las demostraciones científicas, sobre todo, de la fisión nuclear.

Nosotros, en cuanto somos seres vivos, funcionamos por sistemas; óseo muscular, nervioso; nos constituimos por aparatos; respiratorio, digestivo; éstos se integran por órgano que estén estructurados por asociaciones especializadas de células biológicas ,éstas células están

compuestas por cadenas moleculares ,y estas moléculas que constituyen los cimientos vitales del organismo vivo, no son mas que multitudinarias asociaciones atómicas y cualquier átomo ,no es nada mas que cargas positivas y negativas ,es decir, un campo de energía .

Esto pues, que sentimos como una realidad, y que decimos "yo soy",no es nada mas que un campo de energía, donde se inserta un centro de conciencia, que se expande, que evoluciona, hacia más conciencia. Vivimos ya en el reino de la energía, sabemos que somos energía; por eso, necesitamos cada vez menos un cuerpo físico.

Este cuerpo, cómplice de nuestra ignorancia, sacerdote ominoso de nuestros instintos más oscuros y distantes en las barroas fronteras de los reinos inferiores; es no obstante, el regio y sagrado, recinto ,donde reside la conciencia radiante, aliento luminoso de nuestra divinidad, que hemos de consagrar con reverente unción, de señores de este reino físico. donde todo es energía.

Sin embargo este nivel, esta dimensión, donde evolucionamos debe ser superada en el campo de nuestra conciencia. Somos un campo de energía, donde se inserta un centro de conciencia, que se expresa en el estado físico por intermedio de un cuerpo denso, que cíclicamente lo restituimos a la fuente universal de los elementos, para retomar el hilo conductor de la evolución expansiva de esta conciencia, que es nuestro centro de poder y de saber. Nuestra inmediata expectativa pues, es dedicarnos al cultivo y desarrolla de la facultad del discernimiento, así como a lo largo del tiempo, hemos llevado a la cima la aptitud del razonamiento analítico.

El análisis nos lleva a la medición y división de las cosas pertenecientes al mundo objetivo del plano físico; el discernimiento nos lleva a la síntesis y a la unidad, del

mundo, subjetivo de la conciencia, donde existen las realidades noumenales del alma y del espíritu.

El evolucionado átomo de radio emite constante energía de calor; nuestra conciencia individual debe expandirse por el discernimiento, para emitir luz, y elevar la conciencia de nuestros semejantes.

Hermanos; nos parece innecesario afirmar que no tenemos ninguna presunción al delinear esta suerte de panorama interior, simplemente nos mueve el compromiso de servir, si ella es posible  
Extiendan a todos, mi profundo reconocimiento y les doy gracias por su atención.

Que siempre estemos en paz.

**(Conferencia pronunciada el Martes 20 de Abril en la Sociedad Teosófica en el Uruguay, por el miembro de la Rama Kout-Aumi, )**

**Ismael A .Salinas**



### **VICENTE BELTRÁN ANGLADA**

**El Servicio Aquí y Ahora...**

**Una recopilación extraída de sus Conferencias y Cartas**

... hace muy pocos meses, ya viendo la panorámica de lo que está sucediendo en este bello país de Argentina, el Maestro nos dijo una palabra clave y es la de que «Argentina es la hija mayor de España». Y no me refiero a evolución espiritual pues viendo el tremendo despertar espiritual de este gran país, nos ha traído como consecuencia una efusión de energía, una precipitación de energía sobre todo el país argentino, que ha producido sin que a veces ustedes se hayan dado cuenta, la unificación de todos los grupos que de una u otra manera estaban

interesados en descubrir el sagrado misterio de la Vida...

...Estén seguros de que el Maestro está con ustedes, y en unión con otros Maestros están trayendo aquí unas energías prácticamente desconocidas, mucho más allá de lo que llamamos la energía que surge de una explosión nuclear por la desintegración del corazón del átomo. Se trata de una energía mucho más allá de todas estas cosas; lo que se está produciendo es un milagro permanente que ustedes deben tratar de convertir en permanente; es un proceso que lleva acá y acullá la Gran Fraternidad Blanca de este Planeta.

Ustedes saben que los Maestros de la Jerarquía están trabajando por Departamentos y específicamente en países determinados. Tenemos aquí tres Adeptos de la Jerarquía con sede en Buenos Aires que están trabajando para la unificación espiritual de este país, que tanto ha sufrido en los últimos años...

... Los principios y los propósitos siempre deben ser los mismos, aunque difieran las formas mediante las cuales estos propósitos se van llevando a cabo. No permitan en sus corazones, sea cual fuere el campo donde ustedes están luchando y trabajando, que su amor al ideal que están sustentando les aparte del ideal común, del Ideal de la Gran Fraternidad, pues, para terminar, les tengo que decir que ustedes están aquí y yo estoy aquí en virtud de la Gran Fraternidad.

Todos somos unas pequeñas parcelas de ese Gran Reino Espiritual que llamamos Shamballa y, por lo tanto, ahora que tenemos la oportunidad de reflejarlo ostensiblemente en mente y corazón y en las relaciones, hay que tratar de ser lo más concretos y positivos en este punto de la unificación, sobre lo que realmente es importante al devenir de la Nueva Era que tiene que traer como consecuencia la Venida del Cristo de nuevo, la llegada del Instructor, del «Avatar» que todos estamos esperando y ahora mismo estamos con nuestra unificación, con nuestro amor y nuestra comprensión, preparando el Camino del «Avatar».

Y Argentina repito, (quizás ustedes no se han dado cuenta todavía) tiene que iluminar todo el Continente Americano.

Y con esto me despido de ustedes, de momento, para continuar el diálogo con conceptos quizá más analíticos, más intelectuales podríamos decir, aunque tengo que decirles también que utilizo un lenguaje del corazón, porque según he aprendido en el «Ashram» en contacto con el Maestro, la técnica de la Nueva Era no será simplemente lucir una mente poderosa cargada de razonamiento, sino que será el corazón el que penetrará en la mente cuando la mente se lo permita y traerá como consecuencia el fruto inmenso de la libertad interior...

**Buenos Aires, 01/10/85**



## ENTRENAMIENTO ESOTÉRICO EN LA ERA DE ACUARIO

### El Período de Transición

Uno de los resultados en la actual condición mundial es la aceleración de todas las vidas atómicas sobre y dentro del planeta.

Necesariamente esto involucra la acrecentada actividad vibratoria del mecanismo humano, con el consiguiente efecto sobre la naturaleza psíquica, que produce una sensibilidad y una

percepción psíquica anormal. Aquí sería útil recordar que la actual condición de la humanidad no es simplemente el resultado de un sólo factor sino de varios ,todos simultáneamente activos, porque este período marca el fin de una era y la inauguración de la nueva.

Los factores a los cuales me refiero son, principalmente, tres:

**1 .** Éste es un período de transición entre la saliente era Pisciana, con su énfasis sobre la autoridad y la fe, y la entrada en la era Acuariana, con su énfasis sobre la comprensión individual y el conocimiento directo.

La actividad de estas fuerzas, que caracteriza a los dos signos, produce en los átomos del cuerpo humano la correspondiente actividad. Estamos en víspera de nuevos conocimientos, y los átomos del cuerpo están siendo sintonizados para su recepción.

**Los átomos predominantemente pisceanos comienzan a reducir su actividad y a ser "ocultamente retirados" o abstraídos, como suele decirse, mientras que los que responden a las tendencias de la nueva era, están a su vez, siendo estimulados y acrecentada su actividad vibratoria.**

**2.** Las guerras mundiales marcaron un punto culminante en la historia del género humano y sus efectos subjetivos fueron mucho más potente de lo que creemos.

Por el poder prolongado del sonido, llevado a cabo como gran experimento en los campos de batalla de todo el mundo, durante prácticamente todo el siglo XX , y mediante la intensa tensión emocional de toda la población planetaria, la red de materia Etérica (llamada el "velo del templo") que separa los planos físico y astral, fue desgarrada o rasgada en dos, ( acontecimiento similar nos narra la Biblia Cristiana en San Lucas Cap. 23.vers 45 " y el velo del templo se rompió por medio ", también en San Marcos Cap.15, vers.38

" entonces el velo del templo se rasgó en dos, de alto abajo" y en San Mateo Cap.27 . vers. 51 "el velo del templo se rompió en dos, de alto abajo " ) y comenzó el asombroso proceso de unificar los dos mundos, el de la vida en el plano físico y el de la experiencia en el plano astral, proceso que aún continúa lentamente .

Por lo tanto, evidentemente esto debe dar lugar a vastos cambios y alteraciones en la conciencia humana.

**Aunque se introduzca la era de comprensión, de hermandad y de iluminación, traerá también reacciones y la liberación de fuerzas psíquicas que hoy en día amenazan al incontrolado y al ignorante y justifican la emisión de una nota de advertencia y precaución.**

Sigue la Biblia explicando los acontecimientos que sucederán al iniciado, en su camino evolutivo, y la paulatina toma de conciencia en los próximos planos que conforman al ser humano y dice :

**"Y abriéronse los sepulcros, y muchos cuerpos de santos, que habían dormido ,se levantaron , y salidos de los sepulcros después de su resurrección, vinieron a la santa ciudad, y aparecieron a muchos. Y el Centurión, y los que estaban con el guardando a Jesús , visto el TERREMOTO y las cosas que habían sido hechas, TEMIERON EN GRAN MANERA diciendo: verdaderamente Hijo de Dios era éste . ( San Mateo 27. Vers. 50 . 51. 52. 53. y 54 )"**

Es importante notar la similitud de las situaciones ,creadas durante la Guerra Mundial y durante la Crucifixión.

EL CUERPO ETERICO O CUERPO VITAL , O VELO DEL TEMPLO es el vehículo de PRANA. , su función es almacenar los rayos de luz y calor irradiante que extrae del sol, trasmitiéndolos por medio del Bazo, a todas partes del cuerpo físico.

Esta trama Etérica, constituye durante la encarnación , una barrera entre el plano físico y el astral, barrera que sólo puede trascenderse , cuando la conciencia está suficientemente desarrollada como para poder evadirse.

Una vez que el hombre, por medio de la concentración y la meditación , expande su conciencia hasta cierto grado, puede abarcar los planos más sutiles, e ir más allá de los límites de la trama divisoria.

3. El tercer factor es el siguiente. Los místicos de todas las religiones mundiales y los estudiantes esotéricos de

todas partes supieron, durante largo tiempo, que ciertos miembros de la Jerarquía planetaria se iban acercando cada vez más a la Tierra.

Por lo antedicho, quisiera pues que infirieran que el pensamiento o la atención mental del Cristo y algunos de Sus grandes discípulos, los Maestros de Sabiduría, está dirigido o enfocado actualmente sobre los asuntos humanos y que algunos de Ellos se preparan para romper Su largo silencio y poder aparecer más tarde entre los hombres.

Esto tiene necesariamente un poderoso efecto, primero, sobre sus discípulos y quienes están sintonizados y sincronizados con sus mentes, y segundo, debería recordarse que la energía que afluye por intermedio de dichos puntos focales de la Voluntad divina tendrá un efecto dual y será **tanto destructiva como constructiva**, de acuerdo a la cualidad de los cuerpos que reaccionan a la misma.

Distintos tipos de hombres responden de manera distinta a cualquier afluencia de energía , y en este momento, está teniendo lugar un enorme estímulo psíquico, cuyos resultados son divinamente benéficos y penosamente destructivos, debemos recordar, que la energía no es ni buena ni mala, el uso que se hace de ella es el que puede ser bueno o malo.

He considerado conveniente exponer en pocas palabras la condición existente hoy en el mundo, especialmente en conexión con los grupos esotéricos, ocultistas, místicos y el movimiento espiritista.

Todos los verdaderos pensadores y trabajadores espirituales están preocupados actualmente por la proliferación de la delincuencia en todas partes, por el despliegue de los poderes psíquicos inferiores, por el deterioro aparente del cuerpo físico, tal como se muestra en la propagación de la enfermedad y por el extraordinario acrecentamiento de las condiciones de insania, de neurosis y desequilibrio mental.

Todo esto es el resultado del desgarramiento de la red planetaria y al mismo tiempo parte del Plan evolutivo, que proporciona la oportunidad por la cual la humanidad podrá dar su próximo paso

La afluencia de energía, que procede del plano astral y (en menor grado) del plano mental inferior, se pone en contacto con los cuerpos que al principio no responden y después lo hacen en exceso, la cual se vierte en las células del cerebro, que por falta de uso no están acostumbradas al poderoso ritmo que se les impone, pues el caudal de conocimiento de la humanidad es tan pobre que la mayoría carece del suficiente sentido para proceder cautelosamente y progresar lentamente

La vislumbre concedida al hombre sobre lo que hay detrás del velo es mal interpretada y la información obtenida mal empleada y distorsionada por móviles erróneos  
La causa del acrecentamiento del psiquismo inferior y de la creciente sensibilidad actual de la humanidad, es la afluencia repentina de una nueva forma de energía astral a través de

la rasgadura del velo que hasta hace poco protegía a muchos

Sin embargo, recuerden que hay otro aspecto. La afluencia de esta energía llevó a centenares de personas a una comprensión espiritual nueva y más profunda, que ha abierto una puerta que muchos la atravesarán dentro de poco tiempo y recibirán la segunda iniciación, y ha permitido entrar en el mundo una oleada de luz que irá acrecentándose en los próximos años, trayendo seguridad acerca de la inmortalidad y una nueva revelación de las potencias divinas en el ser humano.

Se ha facilitado así el acceso a niveles de inspiración, hasta ahora inalcanzables. El estímulo de las facultades superiores (y ello en vasta escala) es ya posible y la coordinación de la personalidad con el alma y el empleo correcto de la energía pueden avanzar con renovada comprensión y esfuerzo. **La carrera siempre la ganan los fuertes, y muchos son los llamados y pocos los elegidos. Ésta es la ley oculta.**

Atravesamos hoy un período de enorme poder espiritual y de oportunidad para todos los que recorren los senderos de probación y del discipulado

Dos son entonces las preguntas que surgen sobre el trabajo a realizar:

**1.-¿Cómo entrenaremos a nuestros sensitivos y psíquicos para evitar los peligros, y que los hombres avancen con seguridad hacia su nueva y gloriosa herencia?**

**2.-¿Cómo pueden aprovechar correctamente la oportunidad las escuelas o las "disciplinas" esotéricas, según se las denomina a veces?**

Nos ocuparemos primero del entrenamiento y la protección de nuestros psíquicos y sensitivos.

### **I- El Entrenamiento de los Psíquicos**

Ante todo debe tenerse presente que la mediumnidad y el psiquismo negativo e ignorante, reducen a sus exponentes al nivel de un autómatas; es peligroso y no aconsejable, porque priva al hombre de su libre albedrío y su positivismo, y milita en contra de su actuación como ser humano libre e inteligente.

El hombre en estos casos, no actúa como canal de su propia alma, es algo mejor que un animal instintivo, si literalmente no es un cascarón vacío, el cual puede ser ocupado y utilizado por una entidad obsesora.

Al hablar así me refiero al tipo más bajo de mediumnidad animal que existe en exceso en estos días y preocupa a las mejores mentes de los movimientos que fomentan la mediumnidad.

La mediumnidad puede ser buena y correcta cuando se adopta una actitud enfocada, plenamente consciente, donde el médium a sabiendas e inteligentemente, desocupa su cuerpo para dar entrada a una entidad de la cual es plenamente consciente y que se posesiona de él, permitiéndole conscientemente servir a algún fin espiritual y ayudar a sus semejantes.

Pero, ¿cuántas veces se ve este tipo de mediumnidad? Muy pocos médium conocen la técnica que rige la entrada y salida de una entidad animadora, ni saben cómo llevar a cabo este trabajo, de modo de no dejar en ningún momento de ser conscientes de lo que están haciendo y del propósito de su actividad.

Con definida intención ceden momentáneamente su cuerpo a otra alma, para que preste servicio conservando su propia integridad todo el tiempo.

En la palabra servicio está contenida toda la historia y protección. Cuando esta verdadera mediumnidad sea mejor comprendida, el médium entrará y saldrá de su cuerpo en plena conciencia vigílica a través del orificio situado en la cima de la cabeza y no como sucede ahora, en la mayoría de los casos, a través del plexo solar, sin tener conocimiento de la transacción ni recuerdo de lo transcurrido. Entonces entrará momentáneamente el nuevo ocupante mediante la vibración sincronizada a través del orificio de la cabeza y el consiguiente empleo del instrumento, facilitado para prestar algún tipo de servicio.

Pero este procedimiento nunca deberá seguirse para satisfacer la vana curiosidad o un sufrimiento análogamente vano, basado en la soledad y en la auto conmisericordia personales.

**En la actualidad muchos de los médium de tipo inferior son explotados por el público curioso o infeliz, viéndose obligados a actuar como médium para satisfacer el amor a la**

### **sensación o el ansia de consuelo de sus semejantes.**

También hay médiums de orden superior, que ofrecen sus vidas para servir a las almas avanzadas que están en el más allá, a fin de que sus semejantes las conozcan, de allí que tanto aquí como en el más allá, hay almas que reciben ayuda y se les da la oportunidad de oír o de servir.

Pero también se beneficiarían mediante un entrenamiento más inteligente y una comprensión más exacta de la técnica de su trabajo y la organización de sus cuerpos. Entonces serían mejores canales e intermediarios más seguros.

Ante todo, los psíquicos del mundo deberán captar la necesidad de controlar y no de ser controlados; comprender que todo lo que hacen puede ser hecho por cualquier discípulo entrenado de la Sabiduría Eterna, si la ocasión lo exige y las circunstancias justifican tal despliegue de fuerza. Quisiera señalar además, que la mediumnidad de trance, tal como se la llama, debe ser inevitablemente reemplazada por esa mediumnidad del hombre o la mujer clarividente o clariaudiente en el plano astral y que por lo tanto, en plena conciencia vigílica y con el cerebro físico alerta y activo, puede ofrecerse como intermediario entre los hombres que poseen cuerpos en el plano físico (y son ciegos y sordos en niveles sutiles), y quienes han descargado sus cuerpos, y están impedidos de toda comunicación física.

Este tipo de psíquico puede comunicarse con ambos grupos, y su valor y utilidad como médium, está más allá de todo cálculo cuando tiene una mente centrada o altruista, pura y dedicada al servicio.

Pero en el entrenamiento al que se sometan deberán evitar los actuales métodos negativos y, en vez de "tratar de desarrollar la mediumnidad" en un silencio vacío y expectante, deben esforzarse por actuar positivamente como almas, y permanecer consciente e inteligentemente en posesión del mecanismo inferior de sus cuerpos; además deben saber qué centro de ese cuerpo emplean mientras trabajan psíquicamente, y aprender a observar como almas, el mundo de ilusión en el cual emprenden el trabajo.

Desde su posición elevada y pura deben ver con nitidez, oír con claridad e informar con exactitud, y de este modo servir a su era y generación, haciendo del plano astral un lugar bien conocido de actividad familiar y acostumbrando al género humano a llevar una existencia donde sus semejantes experimenten, vivan y sigan el sendero.

No puedo explayarme sobre la técnica de dicho entrenamiento. El tema es demasiado vasto para una breve lección. Pero sí digo enfáticamente, que es necesario un entrenamiento más cuidadoso y sensato, y el empleo más inteligente del conocimiento que si se lo busca, está disponible.

Apelo a todos los que se interesan en desarrollar el conocimiento psíquico a fin de estudiar, pensar, experimentar, enseñar y aprender, hasta el momento en que el nivel de

los fenómenos psíquicos haya sido elevado de su actual posición de ignorancia especulativa y negativa a otra de firme seguridad, de probada técnica y de expresión espiritual.

Exhorto a los estudiantes, para que pongan el énfasis sobre la expresión divina y no sobre los fenómenos; que aborden el tema desde el ángulo del servicio, y lleven sus investigaciones al reino de la energía. La oportunidad que se les ofrece es grande y la necesidad de su trabajo vital. El servicio a prestar es real y esencial, pero si quieren aprovechar la afluencia entrante de energía espiritual, deben trasladar su atención a la esfera de los valores verdaderos.

El entrenamiento del intelecto y la presentación al mundo de un grupo de psíquicos inteligentes, debería ser uno de los objetivos principales, entonces el plano astral será para ellos sólo una etapa en el camino a ese mundo donde se encuentran todos los Guías y Maestros espirituales y desde donde todas las almas vienen a la encarnación y vuelven del lugar de experiencia y experimento.

Quizás se pregunten qué terreno debería abarcar este entrenamiento. **Sugeriría que la enseñanza se diera sobre la naturaleza del hombre y el propósito y los objetivos del alma; podría ofrecerse también entrenamiento sobre la técnica de expresión, y darse además una cuidadosa instrucción sobre el empleo de los centros del cuerpo etérico.**

Deberá hacerse un cuidadoso análisis del tipo y del carácter del psíquico y luego aplicar métodos diferenciados y adecuados para que pueda progresar con menor dificultad.

La meta para el psíquico negativo de grado inferior debería ser el entrenamiento de la mente y el cierre del plexo solar, hasta el momento en que pueda funcionar como verdadero mediador; si esto involucra la cesación temporaria de sus poderes mediúmnicos, entonces tanto mejor para él.

La instrucción dada al médium y psíquico inteligente debe conducirlo a una plena comprensión de sí mismo y de sus poderes; debería desarrollar esos poderes con cuidado y sin riesgo y estar bien afianzado en la posición del factor controlante positivo.

Sus poderes clarividentes y clariaudientes deberían ser gradualmente perfeccionados, cultivándose la correcta interpretación de lo que ve, con lo cual entra en contacto en el plano de la ilusión, el astral.

Veremos así emerger gradualmente en el mundo un gran grupo de psíquicos entrenados cuyos poderes serán comprendidos, actuando en el plano astral con tanta inteligencia como cuando lo hacen en el plano físico, y preparándose para expresar los poderes psíquicos superiores -percepción y telepatía espirituales.

Estas personas constituirán oportunamente un grupo de almas vinculadoras, mediando entre los que no pueden ver ni oír en el plano astral, por ser prisioneros del cuerpo físico, y los que son igualmente prisioneros del plano astral, por carecer del mecanismo físico de respuesta.

Por lo tanto, la gran necesidad no es de que cesemos de consultar y entrenar a nuestros psíquicos y Mediums, sino de que los entrenemos correctamente y los protejamos inteligentemente, vinculando así, por su intermedio, los dos mundos, el físico y el astral.

## **II. Escuelas y Disciplinas Esotéricas**

Nuestra segunda pregunta se relaciona con el trabajo de las escuelas o "disciplinas" esotéricas, como a veces se las denomina, y el entrenamiento y la protección de los aspirantes que trabajan en ellas.

Ante todo, quisiera aclarar un punto. El gran obstáculo para el trabajo de la mayoría de las escuelas esotéricas, en la actualidad, es su sentido de la separatividad y su intolerancia para otras escuelas y métodos

Por lo tanto, no existen esencialmente conflictos de intereses, y en el aspecto interno -si actúan de alguna manera en forma eficaz- las diferentes escuelas y presentaciones son consideradas como una unidad.

No hay diferencia básica en la enseñanza, aunque la terminología empleada pueda variar. Si el trabajo debe ir adelante, como es de desear en estos días de tensión y necesidad mundiales, es imperativo que los diferentes grupos empiecen a reconocer la verdadera unidad de su meta, guía y técnica, y sus conductores comprendan que el temor hacia los otros conductores y el deseo de que su grupo sea numéricamente el más importante, predispone al frecuente empleo de las

palabras, "ésta es una disciplina diferente" o "su trabajo no es el mismo que el nuestro".

Tal actitud obstaculiza el verdadero desarrollo de la vida y la comprensión espirituales, entre los innumerables estudiantes reunidos en las numerosas organizaciones externas.

Los conductores y miembros hablan en términos de "nuestra" y "vuestra", de esta "disciplina" y de "aquella", que este método es el correcto (generalmente el propio) y el otro quizás sea correcto, pero probablemente dudoso o sino, positivamente erróneo.

Cada uno considera que su propio grupo está específicamente consagrado a él y a su método de instrucción, y amenaza a los miembros con terribles resultados si colaboran con miembros de otros grupos

En cambio, deberían reconocer que los estudiantes de escuelas análogas, que trabajan bajo los mismos impulsos espirituales, son miembros de la escuela una y están vinculados en una unidad subjetiva básica. Llegará el momento en que estos diversos grupos esotéricos, actualmente separatistas, tendrán que proclamar su identificación, cuando los conductores, trabajadores y secretarios, se reúnan y aprendan a conocerse y comprenderse.

Algún día tal reconocimiento y comprensión los llevará al punto en que procurarán complementar los esfuerzos de cada uno, intercambiar ideas y constituirán, en verdad y de hecho, una gran escuela de esoterismo en el mundo, con diferentes clases y grados, pero todos ocupados en la tarea de entrenar aspirantes y prepararlos para el discipulado, o

en supervisar el trabajo de los discípulos que se preparan para recibir la iniciación.

Entonces cesarán las tentativas actuales de obstaculizarse el trabajo mutuamente, mediante la comparación de métodos y técnicas, la crítica y la difamación, la prevención y el cultivo del temor y la insistencia sobre la exclusividad. Estas actitudes y métodos obstaculizan en la actualidad la entrada de la luz pura de la verdad.

Los aspirantes de estas escuelas presentan un problema diferente del psiquismo y la mediumnidad comunes. Estos hombres y mujeres se ofrecieron para el entrenamiento intelectual y se sometieron a un proceso forzado, destinado al pleno florecimiento del alma en forma prematura, a fin de servir a la raza, más rápida y eficazmente, y colaborar con el plan de la Jerarquía.

Dichos estudiantes se exponen a peligros y dificultades que se hubieran evitado, eligiendo el camino más lento y análogamente más seguro. Este hecho debería ser comprendido por todos los estudiantes de esas escuelas, y el problema cuidadosamente explicado al aspirante que ingresa, para estar alerta y adherirse cuidadosamente a las reglas e instrucciones.

No debería permitírsele temer y tampoco negarse él a ser sometido a este proceso forzado; debería ingresar con los ojos totalmente abiertos y aprender a valerse de las protecciones ofrecidas y de la experiencia de los estudiantes más antiguos.

En todas las escuelas esotéricas, el énfasis es puesto necesaria y correctamente sobre la meditación.

**Técnicamente hablando, la meditación es el proceso por el cual el centro coronario despierta, se lo controla y utiliza.**

**Cuando esto sucede, el alma y la personalidad se coordinan y fusionan, y tiene lugar la unificación que produce en el aspirante una enorme afluencia de energía espiritual, energetizando todo su ser para que entre en actividad, trayendo a la superficie el bien latente y también el mal.**

Aquí reside gran parte del problema y del peligro. Por eso la insistencia de tales escuelas verdaderas, sobre la necesidad de que haya pureza y veracidad.

Se ha insistido demasiado en la necesidad de pureza física y no suficientemente en la necesidad de evitar todo fanatismo e intolerancia. Estos dos defectos obstaculizan al estudiante mucho más que la dieta errónea, y nutren los fuegos de la separatividad más que cualquier otro factor.

La meditación implica vivir una vida enfocada cada día y siempre. Esto impone forzosamente una indebida tensión a las células del cerebro, porque entran en actividad las células pasivas, y despierta la conciencia cerebral a la luz del alma.

Este proceso de meditación ordenada, cuando se lleva a cabo durante un período de años, complementado por la vida meditativa y un

servicio concentrado, despertará exitosamente todo el sistema y pondrá al hombre inferior bajo la influencia y el control del hombre espiritual; además despertará los centros de fuerza en el cuerpo etérico y estimulará, para entrar en actividad, esa misteriosa corriente de energía que duerme en la base de la columna vertebral.

Cuando este proceso sea llevado adelante con cuidado y con la debida protección y dirección y cuando el proceso se extienda durante un largo lapso, se aminorará el peligro y el despertar tendrá lugar en forma normal y de acuerdo a la ley del ser.

No obstante, si la sintonización y el despertar es forzado, o llevado a cabo por ejercicios de distintos tipos, antes de que el estudiante esté preparado y los cuerpos coordinados y desarrollados, entonces el aspirante va directamente al desastre.

Los ejercicios de respiración o entrenamiento de pranayama, no deberían emprenderse sin una guía experta y sólo después de años de dedicación, de devoción y servicio espirituales; la concentración sobre los centros que existen en el cuerpo físico (con la intención de despertarlos) debe evitarse siempre, pues provocará el sobrestímulo y abrirá las puertas al plano astral, que el estudiante tendrá dificultad en cerrar.

Nunca insistiré demasiado a los aspirantes de todas las escuelas ocultistas que para este período de transición se recomienda la yoga de la intención enfocada, del propósito dirigido, de la constante práctica de la Presencia de Dios y de la meditación regular

ordenada, practicada sistemática y constantemente durante años de esfuerzo. Cuando esto se efectúa con desapego y va acompañado por una vida de servicio amoroso, el despertar de los centros y la elevación del adormecido fuego kundalínico tendrá lugar sin peligro y con cordura, y todo el sistema será llevado a la requerida etapa de vivencia.

No puedo evitar de precaver suficientemente a los estudiantes contra la práctica de los intensos procesos de meditación durante horas, o contra las prácticas que tienen por objetivo la elevación de los fuegos del cuerpo, el despertar de un centro determinado y el movimiento del fuego serpentino.

El estímulo mundial general es tan grande en este momento y el aspirante común es tan sensible y sutilmente organizado, que la excesiva meditación, la dieta fanática, el cercenamiento de las horas de sueño o el indebido interés en la experiencia psíquica y su énfasis, romperá el equilibrio mental y producirá a menudo un daño irreparable.

Que los estudiantes de las escuelas esotéricas se dispongan a realizar un trabajo firme, tranquilo y no emocional.

Que se abstengan de horas de estudio y de meditación prolongadas. Sus cuerpos son todavía incapaces de mantener la tensión requerida y sólo se perjudican a sí mismos.

Que lleven vidas normales de trabajo y recuerden, en la presión de los deberes y servicios diarios, quiénes son ellos esencialmente y cuáles son sus metas y

objetivos.

Que mediten regularmente cada mañana, empezando con un período de quince minutos, no excediendo nunca los cuarenta.

Que se olviden de sí mismos al servir y que no concentren su interés sobre su propio desarrollo psíquico.

Que entrenen sus mentes con una medida normal de estudio y aprendan a pensar inteligentemente, de manera de equilibrar sus emociones y permitirles interpretar correctamente aquello con lo que entran en contacto a medida que aumenta su percepción y se expande su conciencia

Los estudiantes deben recordar que no es suficiente tener devoción al Maestro. Los Grandes Seres buscan colaboradores y trabajadores inteligentes, más que devoción a sus Personalidades, y al estudiante que camina independientemente a la luz de su propia alma lo consideran un instrumento en el cual se puede confiar, más que un fanático devoto.

La luz de su alma le revelará al aspirante serio la unidad que subyace en todos los grupos y le permitirá eliminar el veneno de la intolerancia, que contamina y obstaculiza a tantos; le hará reconocer los fundamentos espirituales que guían los pasos de la humanidad; lo obligará a pasar por alto la intolerancia, el fanatismo y la separatividad que caracterizan a las mentes pequeñas y al principiante en el sendero, y lo ayudará a amar en tal forma que comenzará a ver con

más veracidad y ampliará su horizonte; le permitirá estimar en verdad el valor esotérico del servicio y le enseñará sobre todo a practicar esa inofensividad que es la cualidad sobresaliente de todo hijo de Dios.

La inofensividad que no pronuncia ninguna palabra que perjudique a otra persona, que no tiene ningún pensamiento que envenene o produzca un malentendido, y que no efectúa ninguna acción que pueda herir al más insignificante de sus hermanos ,virtud principal que permitirá al estudiante esotérico hollar sin peligro el difícil sendero del desarrollo.

Cuando se acentúa el servicio al semejante y la tendencia de la fuerza vital se exterioriza hacia el mundo, entonces no existe peligro y el aspirante puede meditar, aspirar y trabajar sin riesgos.

Su móvil es puro y trata de descentralizar su personalidad y apartar de sí mismo el foco de su atención, dirigiéndolo al grupo. De esta manera, la vida del alma puede afluir a través suyo y expresarse como amor hacia todos los seres.

Sabe que es parte de un todo y la vida de ese todo puede afluir conscientemente a través de él, conduciéndolo a la comprensión de la hermandad y de su unicidad en relación con todas las vidas manifestadas.

**Este artículo fue dictado por el Maestro Tibetano Djwhal Khul, en 1934. Publicado en el libro "La Exteriorización de la Jerarquía"**

**Curso Básico de Sabiduría Divina**

**Unidad de Servicio del Uruguay  
Buena Voluntad Mundial**

**[Goodwill@adinet.com.uy](mailto:Goodwill@adinet.com.uy)**

## LA CADENA.

Es común en muchas Instituciones Iniciáticas, culminar la ceremonia de Iniciación , con una cadena de Unión , a la que se incorporan los neófitos, una vez que su simbolismo ha sido brevemente explicado.

Por lo emotivo de su significado, y lo trascendente de su efecto, este acto es digno broche final de la ceremonia realizada.

Por medio de la cadena se realiza en el símbolo y en la realidad, la unión o comunión de los Hermanos, en un sólo organismo viviente.

Unidos por las manos, y unidos también por el pensamiento y el corazón, que es la finalidad que se busca, el de unir en un solo pensamiento y sentimiento, las mentes y los corazones de los presentes, (**DE TODOS LOS PRESENTES**) la posición y la actitud de los integrantes, realiza el milagro de la formación de un gran Cáliz de Vida, o la creación de una hermosa y roja rosa, de la que cada Hermano es un pétalo, y cuyo perfume, es aquel de la más pura Fraternidad

Así unidos, los Hermanos son expresión del primero de los símbolos, del Árbol Sephirotal de la Cábala, : el de Kether , la Corona, el del anillo, el cero, la serpiente que muerde su propia cola, el cáliz o as de copas, el espacio vivificado, y en fin, el de la matriz fecunda.



Ningún símbolo mejor que este círculo fraternal, fecundante de energía masculina, con respecto a las fuerzas superiores del Espíritu.

Y mientras los actos , sentimientos , e ideales, suelen fecundar la vida del mundo, los oficiantes de esa cadena a su vez, al hacerse receptivos a los impulsos y a la inspiración que les llega desde su propio interior, son asimismo fecundados por Aquel Unificador Fuego Espiritual , que es denominado con diversos nombres, pero que es siempre El mismo.

Existe la tendencia a considerar los símbolos como meras representaciones, sin más trascendencia que la de sugerir a quien los contempla, una idea o una serie de ideas.

Este concepto del símbolo, aunque no equivocado, es incompleto y limitado, porque el poder catalizador de los símbolos , no se circunscribe sólo al mundo de la mente humana, sino que abarca **TODOS** los planos del Ser.

En lo que respecta a la cadena de unión, por su forma y sentido, es símbolo adecuado de una matriz.

En lo que toca a los trabajos místicos de una Logia Masónica , este anillo es la matriz apropiada para los mismos.

Y así como los símbolos masculinos, malleto, espada, y cetro, representan los poderes fecundantes, --y en ese sentido también se usan en la litúrgica masónica, el símbolo femenino como el que nos ocupa, representa, invoca y evoca, la fuerza capaz de plasmar en realidad material, los sueños e ideales.

Las personas que tienen alguna experiencia en ritualismo, saben que señalo una verdad al decir que la cadena, es el símbolo adecuado para convocar a las femeninas fuerzas, capaces de plasmar en hechos, un deseo o un ideal profundo. Y así se hace muchas veces en los rituales en general, cuando es necesario influir indirectamente, sobre un acontecimiento cualquiera.

Estas consideraciones acerca de la cadena, deben llevarnos a considerar los demás símbolos, como poderosos mecanismos y herramientas, y por lo tanto a respetarlos si es posible, aún más de lo que se acostumbra, y a utilizarlos como la mejor ayuda, que puede ofrecer cualquier institución iniciática, para realizar (llevar a la realidad) los fines de la Fraternidad Universal, que como siempre digo, “esta fraternidad no hay que crearla, eso ya está hecho, lo que debemos hacer los Seres Humanos es darnos cuenta de ello y vivir en consecuencia”.

La Fraternidad Universal, no sólo está compuesta por Seres Humanos en sus cuerpos físicos, que es lo que comúnmente se puede observar en la confección de una cadena, éstos, aportan el material anímico que las

otras Energías convocadas, transportarán a su lugar de destino.

Si la Cadena es poderosa, no lo son menos los otros símbolos de que se disponen. Así por ejemplo en la Masonería, las plomadas y las escuadras, son símbolos apropiados de la rectitud de pensamientos, sentimientos y acciones, que seguramente ayudan a escuadrar al ser intelectual y moral.

Las actitudes corporales adecuadas, colaborarán sin duda, con el desarrollo de las cualidades anímicas, que ellas simbolizan.

Si las posturas corporales, no tuviesen importancia, se podría enviar buenos pensamientos a un amigo enfermo, desde cualquier lugar, sin necesidad de una cadena, y se obtendría el mismo efecto.

Pero si por el contrario, si se considera que el símbolo material es válido, entonces la cadena también debe serlo.

Mientras que se es profano, bien está que se utilicen los métodos profanos de sentir, pensar y actuar, más el que ha sido iniciado a través de una ceremonia, y siguiendo un determinado Ritual, deberá hacerlo según se lo indique la Institución que halla elegido para tal propósito

Aprender a trabajar con los símbolos a Ritual, es entrar definitivamente en el camino del Saber y del Poder Oculto, ya que repito, así como cuando el símbolo opera en el plano mental, es la representación de una idea, y así

como cuando opera en la esfera de los sentimientos, es el activador de una actitud, así también cuando su acción se produce en el plano físico, lleva en sí ,el germen de la materialización de la fuerza que representa.

## **Mercurio II**

## **El Trébol y su capacidad natural**

El trébol es una hierba de la familia de los berros. Es una planta que podemos encontrarla en todas partes, sea en jardines como en sitios abiertos y puede hallársela en cualquier parte del año.

Esta hierba tiene propiedades tonificantes y digestivas, combate el estreñimiento, ayuda en trastornos vesiculares, es un buen limpiador de toxinas a través de la orina. También ayuda a recuperar el apetito y es un buen tónico contra resfriados y catarros.

Puede consumirse los tallos frescos y tiernos, las hojas y las flores, por sus principios activos en los mismos. Asimismo también pueden recogerse plantas de trébol y hacerlas secar en lugar ventilado, seco y a la sombra, de esta forma no perderá sus principios activos y luego podrá usarse cuando lo desee en cualquier época del año.

### **Té de Tréboles**

Si a usted le agradan las infusiones, puede preparar un puñado de esta hierba, sea seca o fresca en una taza y agregarle agua hirviendo. Deje reposar y endulzar con lo que más le agrade, miel, azúcar o endulzante artificial. Aunque muchos recomiendan beberlo sin ningún aditivo. Esto es cuestión de gustos.

## **Ensaladas**

En caso de gustarle las ensaladas prepárese una de tréboles, tal como haría con cualquier otro vegetal que consuma verde. Agregue limón, aceite y sal a gusto. Esta ensalada puede acompañar otras comidas como así también, podrá mezclar tréboles con tomates cortados en cubos, lechugas, zanahoria rallada, etc.

Aquí puede poner su imaginación y toque creativo en la preparación de ensaladas utilizando al trébol con sus propiedades antes descritas.

El trébol es una hierba que le ayudará en varios aspectos, además de tener un sabor agradable, tendrá un toque de color y originalidad en su mesa.

### **Catarro**

En caso de beber la infusión para combatir el catarro, el mismo debe prepararse como se describe más arriba y beberlo adicionándole miel y unas gotas de leche. Beberlo tres o cuatro veces por día.

## **El Té Kombucha**

Hubo un tiempo en que el té logrado a base del hongo Kombucha llegó a ser considerado como la medicina de Dios. Es tan renombrado en oriente como en muchos países de occidente donde las propiedades de este té medicinal son muy apreciadas.

El té de kombucha se logra, por la fermentación de un preparado tradicional de té común con el adiciónado de azúcar y puesto en contacto directo con el hongo.

Se conocen testimonios de personas que han logrado estabilizar su cuerpo físico de tal manera que ciertas enfermedades han remitido y no se les ha vuelto a presentar.

El efecto que tiene en el físico con la ingesta diaria hace que se logre la tan ansiada salud y energía necesaria para mantenerse bien en todo momento.

En la edad media los guerreros samurai invadieron China y al llegar a una aldea se encontraron con que los mas ancianos del lugar sobrepasaban los 100 años de edad y se conservaban en buen estado de salud.

Esto los sorprendió y trataron de saber cuál era el motivo por el cual la gente del lugar no sufría de enfermedades crónicas como en otros lugares y podían llegar a tan avanzada edad.

Al preguntar y observar las costumbres del lugar descubrieron que era común entre los aldeanos tomar un té especial preparado y extraído de una especie de hongo el cual les otorgaba vigor y vitalidad. Pronto se acostumbraron a beberlo diariamente y cuando llegaron a Japón llevaron consigo el prodigio de este té hecho de una manera tan especial junto con cepas que lo producían.

El uso de este té es milenario, pues se conoce desde hace miles de años (2500 años, aproximadamente). Los japoneses conocen bien su uso y en occidente no es tan conocido, salvo por unos pocos que descubrieron en esta bebida la cura o la estabilización de sus males físicos.

En ciertos países el Kombucha puede adquirirse directamente en farmacias, pero a decir verdad no es así en todos, pues su uso no es popular aún.

Cuando se lo ingiere, en las primeras veces puede suponerse reacciones diversas, pero al tomarlo se nota que el organismo reacciona favorablemente.

Su gusto es asidrado y otorga una sensación general de bienestar sin que se noten reacciones colaterales o adversas.

El kombucha es un hongo que se reproduce en una solución de té común y azúcar, hay quienes tratan de mejorar el té utilizando otros de mejor calidad como el de mosqueta y en lugar de adiconarle azúcar prefieren usar miel pura de buena calidad, pero igualmente puede tratarse con té común y azúcar.

## **OSTEOPOROSIS**

La osteoporosis es una enfermedad que sufren mayormente las mujeres debido a que su masa ósea es densamente menor que en los hombres y la alimentación es deficiente en calcio en determinadas etapas de su vida.

Afecta principalmente a mujeres de raza amarilla o blanca, encontrándose escasos

resultados en personas de piel oscura, las que naturalmente poseen mayor densidad ósea.

Esta enfermedad puede prevenirse desde la adolescencia y hasta la adultez, por lo menos hasta cumplir los 35 años aproximadamente, ya que a partir de esa edad la curvatura del crecimiento óseo comienza lentamente a disminuir.

Si una mujer se alimenta bien ingiriendo dosis de calcio, llevando una vida activa, haciendo gimnasia, tiene menos probabilidades de sufrir las penurias de la osteoporosis.

Como su nombre sugiere, **OSTEOPOROSIS** significa **POROS EN LOS HUESOS**, es decir que las pequeñas celdillas en el interior de los huesos comienzan a hacerse más grandes y en mayor cantidad debido a la falta de calcio que mantiene la rigidez de las paredes óseas, se produce una fragilidad que conlleva a la fractura, generalmente se toma conciencia de tener osteoporosis cuando se fracturan la cadera, por lo general, pero también puede suceder con la muñeca, los dedos, etc.

En los varones casi no se produce osteoporosis, a no ser que en su juventud hayan tenido poca asimilación de minerales y calcio principalmente y sean de muy avanzada edad.

Esta enfermedad se localiza en las mujeres. Una de las causas de pérdida ósea se debe a la menopausia. Llegada esa etapa cesa la producción de hormonas en el ovario y

lentamente se comienza a reducir la masa ósea al estar ligado con la disminución en la producción de estrógenos.

También puede suceder que otras enfermedades hayan podido colaborar en el proceso de debilitamiento de los huesos, tales como enfermedades del hígado, reuma, enfermedades endocrinas, ciertos medicamentos, etc.

Si bien no todas las mujeres pasarán por el proceso de osteoporosis de manera incondicional, se debe tener en cuenta ciertos factores que son decisivos a saber:

- 1) si nunca tuvo hijos
- 2) menopausia temprana (antes de los 45 años)
- 3) consumo de tabaco y alcohol
- 4) vida sedentaria
- 5) antecedentes familiares
- 6) utilización de medicamentos con corticoesteróides

### **SINTOMAS QUE PRESENTA**

Al disminuir la resistencia de los huesos es común que se produzcan fracturas, que alertan sobre la presencia del proceso de osteoporosis.

Casi el 20 % de la población femenina sufre alguna fractura de muñeca, cadera o vertebra con sus consecuencias en el restablecimiento y la posibilidad de complicaciones post-fractura.

A veces un simple estornudo o tos, puede producir la fractura en una vértebra que debe

ser atendida inmediatamente ya que el dolor se hará sentir rápidamente.

En cambio en otros casos, la osteoporosis va lentamente instalándose sin producir molestias, ni fracturas ni dolores, pero el proceso continuará igualmente.

Cuando se producen sucesivas fracturas en las vértebras puede aparecer una "cifosis" (joroba) que denotará el cambio que se va produciendo en la apariencia física y es debido a la malformación de los huesos que intentan recomponerse sin la capacidad de la juventud.

El diagnóstico de osteoporosis puede hacerse con técnicas de densitometría o de tomografía computada cuantitativa. De esta manera puede medirse la masa ósea y saber el grado de avance en la pérdida de densidad en los huesos.

### **Tratamiento**

Por fortuna un tratamiento preventivo siempre es bueno y produce resultados óptimos. Tenga en cuenta siempre:

- a) Hacer ejercicio físico para fortalecer los huesos
- b) incluya el calcio en su dieta
- c) Fortalezca sus comidas con leche descremada, quesos con bajo contenido graso, puede usarlos en sopas, ensaladas, guisos, etc.
- d) No se exceda en el consumo de alcohol y el tabaquismo trate de controlarlo disminuyendo el consumo de cigarrillos o fumando aquellos con bajo contenido de

alquitrán y nicotina, no sobrepasando los 10 por día. No tome demasiado café.

e) Incorpore la soja en su alimentación, tanto en bebidas como alimentos.

La osteoporosis es un proceso que se puede prevenir desde la adolescencia y en la adultez para llegar a la vejez con una mayor masa ósea. Para ello tenga en cuenta la alimentación, la gimnasia, y todas las recomendaciones preventivas. Ante la menor duda consulte con su médico.

### **Flores de Bach**

Los remedios florales denominados Flores de Bach son un conjunto de esencias que se extraen de flores silvestres.

En 1926 el Doctor Edward Bach descubre en Gran Bretaña ciertas propiedades en las flores que aplicadas en las personas en forma oral contribuye al mejoramiento general de la estabilidad emocional.

Este médico practicó la medicina alopática como bacteriólogo. Se interesó por la nueva corriente medicinal de la homeopatía a la que más tarde abandonó para dedicarse a estudiar un nuevo sistema de curación a través de las flores.

El entendió que las enfermedades físicas, en la mayoría de las veces, se originaban en desequilibrios emocionales y por lo tanto era el primer estadio de la enfermedad. Entendió que si se dirigían los esfuerzos para mantener una vida saludable a nivel emocional, la enfermedad podía dominarse más fácilmente.

## **FORMA DE PREPARACIÓN DE LAS ESENCIAS**

El Dr. Bach colocó flores cuidadosamente elegidas en agua, y las expuso al sol durante varias horas. Con este proceso, el sol irradia sobre las cosas su energía y carga al agua potenciándola para que se convierta en el elemento receptor de las esencias que poseen las flores.

Quizás en occidente poco se sabe de la energía pránica, pero se está estudiando las radiaciones solares, y sabemos que así como puede haber unos rayos nocivos en determinadas horas, también el sol provee de energía benéfica para la salud de los seres vivos.

Después de todo somos lo que somos por la energía que nos alimenta y viene del sol. La energía pránica es una forma de electricidad que está en el espacio e interpenetra todas las cosas.

En los días de verano es cuando mayor energía hay y esta disponible para todo el mundo. El agua que él preparaba de esta manera la conservaba en brandy de buena calidad. Así quedaba preparado el remedio.

La energía pránica se absorbe por los centros energéticos de los seres humanos por los denominados "chacras" que en sánscrito quiere decir: ruedas, tal es la forma de esos centros energéticos que se encuentran en el punto de los plexos nerviosos. Estos centros

energéticos son muy sensibles a la luz, los sonidos y el color.

Necesitan recibir energía vibratoria para poder funcionar correctamente y así llevar la salud a todo el organismo, energía que se transfiere en primer orden hacia el plano emocional de las personas.

Las sencillas flores que el Dr. Bach preparó de este modo contribuyó en gran medida a la recuperación emocional de muchas personas. Pueden resolver de una manera suave y natural problemas de personalidad así como ciertas patologías funcionales.

Este tipo de curación no sustituye ni contradice a la medicina ortodoxa, por el contrario, la complementa y contribuye a la recuperación del afectado de manera normal ya que actúa en los planos sutiles del ser humano: su cuerpo emocional.

### **Tratamiento con las flores de Bach**

Si usted tiene algún comentario o consulta que hacer puede escribirme a:

[natural@ciudadfutura.com](mailto:natural@ciudadfutura.com)

### **Alcoholismo**

El alcoholismo es una enfermedad que en años recientes fue abordada con mayor seriedad por parte del ámbito científico, pues en los primeros años del siglo XX, era considerado un vicio como cualquier otro, remediable por propia voluntad del alcohólico.

El tiempo y la evolución social hicieron posible que ese vicio terminara enfermando a grandes porciones de la sociedad que vio más un negocio que otra cosa.

En el año 1957, la Organización Mundial de la Salud, definió al alcoholismo como una enfermedad, una patología que debe tratarse clínicamente y con asistencia médica, además de dar la bienvenida a todo grupo que alerte sobre el consumo exagerado de alcohol y ayude al tratamiento del enfermo.

Esta enfermedad comienza por un detonante psico-socio-afectivo que afecta a la persona en determinado momento de su vida. Tal vez una desilusión amorosa, un fracaso laboral, una incapacidad sexual, culpas que no puede elaborar, etc.

Son innumerables las causas a nivel subjetivo, pero siempre debemos tener en cuenta que una persona que se acerca al alcohol y no puede dejar de beber, tiene ya una tendencia física a las adicciones, es decir que su organismo responde a los estímulos del alcohol positivamente.

El alcohólico no mide las consecuencias que le acarrea el consumo de bebidas, piensa, como todo adicto que puede controlarlo en cualquier momento, por lo que no le preocupa el tomar. Cree que podrá dejar la bebida cuando quiera. Pero esto no es así, en el fondo lo único que se está produciendo es una adicción obsesiva a nivel psicológico comprometiendo al físico a que responda a la falta de alcohol de múltiples formas

compulsivas para la satisfacción orgánica del deseo de beber cualquier bebida que contenga alcohol.

Cuando quiere acordarse ya es un adicto compulsivo, un alcohólico, con las consecuencias lógicas de su adicción, pérdida de autoestima, baja su capacidad intelectual, pierde la memoria, puede volverse violento por momentos sin causa aparente, vive su vida de modo insatisfactorio todo el tiempo, sus seres queridos se muestran cada vez más reticentes al acercarse, y un largo etcétera que bien sabe el hombre o la mujer que toma bebidas alcohólicas de manera desmesurada.

Si bien no es tan contundente y caro como otras drogas, el alcohol alcanza a circunscribirse dentro de las drogas blandas y baratas. Todo el mundo puede comprarse una botellita de lo que sea en cualquier momento.

En esto no hay restricción más que en algunos países, de venderle a los menores de edad. Pero aún así se vuelve paradójica la prohibición que a más restricción, más consumo. Sobre todo las personas adolescentes caen en las trampas del alcoholismo "por lo que está de moda".

Es común ver en ciertos programas de televisión dirigido a los adolescentes, publicidad de whiskys, ginebra, licores, cervezas, vinos, champagne, cócteles, etc. Y si bien no se les dice "¡tomen!" está bien entendido que el cartelito puesto discretamente con colores llamativos al fondo de una publicidad o programa de TV tiene un mensaje subliminal para la aceptación de la propuesta.

A veces son deportistas, cantantes, actores, o cualquier personaje que despierte admiración los transmisores de la adicción al alcohol. Les guste o no les guste, pero están haciéndolo. Se excusarán de mil formas, pero de lo único que no podrán excusarse es que detrás de todo está la ambición materialista que los lleva a transmitir un mensaje que en lugar de crear lo único que hace es destruir lo que tanto tiempo pudo haberle llevado a una familia construir.

El consumo de alcohol es controlable cuando la estabilidad psíquica y emocional de una persona es óptima, cuando su situación en la vida no se ve disminuida por factores externos que intentan dejarlos vacíos de esperanzas, cuando no se ven amenazados por un sistema que los utiliza tan solo como agentes de consumo, como hongos de levadura para hacer crecer la masa que no es otra que los intereses particulares de quienes hacen su negocio.

Alguien que ha crecido mirando televisión, alimentándose de "chatarra", viviendo de ilusiones prestadas, es una presa fácil para el reciclaje consumista, pues es producto de lo que la vida en la sociedad actual ha hecho. Si no sirve para nada, por lo menos que se gaste lo que tiene en comprar alcohol, así por lo menos servirá para mantener la fuente de trabajo de los demás: el camillero, el vendedor de bebidas alcohólicas, la fábrica, al médico, al psicólogo, al masajista, a los fabricantes de aspirinas, etc, y finalmente al sepulturero.

Toda una cadenita productiva. Nada se pierde, todo se transforma. Esa es la frase que está grabada a fuego en las mentes de todos. Pero justamente el mal entendimiento de esa frase hace que se cometan errores que cuestan caros a la hora de buscar la felicidad. Porque se olvidan que quien pronunció esa frase y quien la pronuncia hoy en día es un "ser humano", se olvidan que entre lo que se pierde y lo que se transforma va la vida de una persona.

## **Frutas que Curan**

### **El Limón**

Si supieran todas las cualidades curativas que posee el limón, las personas tomarían mas su jugo y lo usarían con mayor frecuencia en su alimentación.

El limón es el cítrico por excelencia que ayuda a combatir mas de 200 enfermedades. El espectro que abarca el limón es amplio y aún queda mucho por investigar acerca de este fruto que tan bien hace al organismo.

Por lo general utilizamos el jugo más que la fruta en su totalidad, además es más agradable. Aunque hay personas que disfrutan comiendo el limón entero. Es una cuestión de gustos.

Como dijimos mas arriba el limón combate eficazmente muchísimas enfermedades de modo natural, pero es conveniente observar que cuando se lleva a cabo una cura con limón se debe mantener una vida sana e ingerir alimentos naturales. Entonces la cura será exitosa.

Todas las sustancias extrañas y nocivas que se alojan en el cuerpo serán erradicadas a través de la ingesta de limón, pues el efecto que produce su jugo es totalmente desintoxicante y purificador.

El limón combate las impurezas de la sangre nivelando de modo natural e implacable el regular funcionamiento de los órganos. Puede disolver sustancias duras alojadas en los órganos y que causan dolores y enfermedades difíciles de curar.

La acumulación de sustancias extrañas en el organismo produce acidificación y corrompe el normal funcionamiento del mismo, por lo que el limón es un excelente regulador en muchos casos de enfermedades.

Además, el limón es terriblemente eficaz contra microbios y ciertos virus. Aún queda mucho por descubrir acerca del jugo del limón para tratar enfermedades rebeldes, pues en combinación con otras sustancias curativas, el limón podría ser de mucha ayuda.

Es conveniente e inteligente hacer una cura de limones una vez al año, para precaverse de enfermedades. Lo que es importante es que una vez que se hace una cura de limones, se abstenga por un tiempo de volver a consumirlos, pues su acción es muy poderosa y continua.

Por lo que es muy importante saber marcar el límite de la cura con limones.

El limón destruye los microbios en pocos minutos, por lo que se reconoce en esta fruta

un poder bactericida muy alto. En la actualidad el ácido ascórbico está presente en diversos medicamentos, por su probada eficacia para mantener alto el sistema inmunológico.

Además, es el limón que concentra muchísima cantidad de vitamina C, tan necesaria en épocas de frío contra resfríos y enfermedades reumáticas.

Existen otras frutas que contienen alto porcentaje de vitamina C, como por ejemplo el kiwi, pero el limón posee ciertas sustancias que hacen de su jugo un complemento ideal y fantástico para el tratamiento de estas enfermedades.

Antiguamente, se utilizaba el limón para curar heridas producidas en la guerra, envolviendo a la herida con gasas empapadas en jugo de limón, además el paciente debía consumir bastante jugo de limón para ayudar a la cura. Por supuesto esto no es necesario en la actualidad, ya que esas son formas aisladas y dolorosas, pero cabe ilustrar para demostrar la eficacia del jugo de limón.

**FUENTE:** [natural@ciudadfutura.com](mailto:natural@ciudadfutura.com)

# DESDE LA ATALAYA

## Discurso Presidencial en la Convención Anual N° 120 de la Sociedad Teosófica, Adyar, 26 de Diciembre de 1995

Radha Burnier

Es un gran placer que les doy a todos la bienvenida a esta convención N° 120 de la Sociedad Teosófica, y les deseo una feliz estancia en nuestra hermosa sede central de Adyar. Tenemos una ocasión de recibir la inspiración de la belleza natural y el estímulo de nuevas ideas y también de elevar nuestro espíritu hasta aquel plano de unidad y gozosa concientización que nos aporta el toque de la Realidad.

**Que Aquellos que son la representación del Amor Inmortal bendigan con Su ayuda e instrucción a esta Sociedad, fundada para ser un canal de su obra. Que Ellos la inspiren con su sabiduría, la fortalezcan con Su poder y le den energía con su actividad.**

Nos reunimos aquí, año tras año, para renovar con alegría los contactos mutuos y por devoción a la obra teosófica; pero como una armoniosa comunidad de buscadores de la Sabiduría, también hemos de aprender con una mayor eficiencia a las necesidades del mundo. Desde el punto de vista teosófico, la sabiduría no es un fin. Es una cura para todo tipo de sufrimiento, individual o nacional, y es un poder dinámico y transforma-

dor. Los miembros de nuestra Sociedad tienen el deber de alimentar las semillas de sabiduría sembradas en su conciencia colectiva y en nuestra vida

individual hemos de ser un ejemplo viviente de una conducta iluminada, que significa una conducta que no produzca ningún mal, sino que, por el contrario, cure y regenere la conciencia humana como un todo.

Vamos a dar una mirada a lo que está ocurriendo en nuestra tierra. La tecnología ha proporcionado unas comodidades extraordinarias a la gente y les está poniendo a su disposición todo tipo de facilidades. La misma capacidad que está inundando los mercados del mundo se apodera también de la mente de un gran número de hombres y mujeres a través de los sofisticados medios de comunicación, con el resultado de la tan extendida creencia de que una variedad de productos materiales es algo esencial para la felicidad y de que vale la pena dedicar una parte considerable de energía y tiempo a buscar en los mercados para adquirir y poseer cosas atractivas. El consumismo se ha convertido no sólo en una actitud predominante dentro de la sociedad humana, sino la filosofía fundamental de nuestra época. ¿Resulta, pues, sor-

prendente que el deseo de adquirir ganancias y beneficios materiales, algo tan característico de nuestra época, la califique como una época considerablemente cruel, mezquina, violenta y corrupta? Muchas veces la fundación de la Sociedad Teosófica ha sido explicada como un intento de cortar el materialismo creciente del siglo diecinueve. En esta última década del siglo veinte, estamos en una posición adecuada para mirar hacia atrás y ver cómo las diferentes condiciones producidas por el progreso de la técnica han agravado los problemas y han dejado al descubierto la tendencia de la mente humana a caer en el engaño y a dar la espalda a la paz y a la verdadera felicidad. Es fácil desechar palabras como "consumismo" y "materialismo" después de un rápido vistazo. Creemos conocerlas porque estamos viviendo en medio de las actitudes que estos términos expresan: Pero la proximidad al hecho en la que nos encontramos puede ser la razón misma por la cual no captamos realmente hasta qué punto se está destruyendo la sensibilidad debido a una actitud consumista y una aceptación de la productividad como una bendición.

En épocas anteriores, cuando la vida era más sencilla y la gente tenía bastante para vivir con unas cuantas cosas necesarias, quedaba más espacio en la mente para sentir y para ser más sensibles con los demás, no sólo con los seres humanos, sino con el medio ambiente como un todo, incluyendo a las plantas, los animales y los elementos. La vida procedía a un ritmo más relajado, dejando espacio para una cierta reflexión e introspección. Esta es una razón por la que la búsqueda religiosa ha sido relacionada con la simplicidad. Pero mientras entran en el juego del beneficio

económico, el corazón y la mente no pueden permanecer abiertos y con capacidad de respuesta. Los valores se pierden con el viento porque la ambición y el deseo de adquirir posesiones ejercen tanta presión que no dejan sobrevivir a los sentimientos más agradables y más refinados. Entonces, la adicción a los bienes materiales proporciona un buen abono para cultivar una conducta agresiva y egoísta. En este contexto, vamos a señalar que la necesidad primitiva de dar rienda suelta a las tendencias egoístas, como el consumismo, la crueldad, la violencia y cosas similares, ha sido hasta ahora generalmente controlada, no sólo por la autoridad secular, sino por los preceptos y consejos religiosos, y también por ciertas convenciones de la sociedad. Estas fuerzas seculares, religiosas y sociales le ponían freno a la conducta. Con una gran pérdida de la fe en los dogmas y principios religiosos, y con muchas o con la mayoría de las convenciones sociales ya obsoletas, los límites establecidos anteriormente han dejado ya casi de existir hoy en día. Cada forma de comportamiento encuentra justificación bajo el lema general de la libertad personal.

Se ha proyectado convenientemente una nueva filosofía de base para sustentar la tendencia actual. Representa que los valores son todos relativos: que tienen que adaptarse a las circunstancias. Por consiguiente, sólo la búsqueda de los intereses económicos, la integridad no tiene un valor absoluto. En la loca carrera por obtener descubrimientos en el terreno del conocimiento, la compasión y el afecto común ocupan el asiento de atrás. En la búsqueda del placer, que se considera casi como un derecho, la responsabilidad hacia la familia y los que de ella dependen queda rele-

gada a un lado. Cuanto más examinamos las actitudes que generan los problemas de nuestros días, más claro resulta que la falta de sentimientos y de preocupación por los demás se hallan en la base de todos ellos, y la sensibilidad de sentimiento y de visión, que constituyen la base de la ética, quedan aplastados bajo la intensidad de la caza moderna en pos de satisfacciones y posesiones materiales. Por esto, las consideraciones éticas están en su punto más bajo y el relativismo es adoptado ampliamente como una teoría satisfactoria.

La Teosofía presenta un panorama esclarecedor del proceso evolutivo y proporciona la suficiente información sobre la naturaleza de los universos materiales manifestados y de la realidad no manifestada de la cual emanan. Para convencer a todos los estudiantes e incluso a la mayoría de los miembros de que el origen de la felicidad no se encuentra en las cosas materiales y externas, hay una fuente de felicidad en lo más profundo de nosotros que nunca se agota. Por consiguiente, todas las inquietudes procedentes de una atracción por los objetos externos son inútiles. Nunca conducirán al desarrollo individual ni producirán la paz sobre la tierra. Con una comprensión rica de la vida tal como la da en herencia la Teosofía, los miembros deberían ser un ejemplo de simplicidad para los demás en temas referentes a las propiedades y deberían estar igualmente llenos de buena voluntad hacia todos, viviendo en una relación fraternal con todo el mundo. El teósofo que no tiene motivos relacionados con el yo no puede ser sino fraternal.

La influencia de los sentimientos y pensamientos de un teósofo es-

tán naturalmente en la línea del cuidado sensible y del respeto por toda la vida, no en la del consumismo. Si los demás pudieran ver un grupo a nivel mundial que vive feliz de una manera sencilla, un grupo que no tiene rivalidades porque no ambiciona posesiones y por consiguiente es armonioso, generoso y cooperativo, el efecto práctico que esto tendría sobre la mente humana podría ser incalculable. Lo que hacemos y lo que somos, la calidad de nuestra vida y los niveles éticos que mantenemos tienen una importancia fundamental en las circunstancias actuales porque el mundo necesita unos puntos de luz que lo salven del naufragio.

Cada uno de nosotros tiene que preguntarse: ¿Estoy adoptando, inconscientemente, o de otra manera, las erróneas actitudes del mundo de mi alrededor? En mi vida personal, ¿estoy atrapado en la carrera en pos de todas las cosas que tienen los demás, las comodidades, las posesiones y los placeres? ¿Me abstengo de acciones agresivas y permanezco libre del espíritu competitivo, porque me doy cuenta de que la competitividad por las cosas de poco valor no duradero está poniendo en peligro la tierra? ¿He pensado seriamente en las implicaciones que tienen las enseñanzas teosóficas de modo que mi principal preocupación en la vida sea la de descubrir la verdadera e inagotable fuente interna de felicidad? ¿Forman unos valores adecuados la base de mi vida, no como teoría, sino en un sentido vivo, de tal manera que mis pensamientos, emociones y actividades sean justas, verdaderas y beneficiosas?

Debemos hacernos preguntas similares respecto a otros valores además de los que ya hemos menciona-

do. Los miembros de la Sociedad Teosófica dedicados a los negocios necesitan vigilar sus actitudes continuamente y asegurarse que, aunque la mayoría de la gente descarte la ética como algo irrelevante en el mundo de los negocios, ellos la defiendan y la vivan. “¿De qué le sirve al hombre ganar todo el mundo, si pierde su alma?” ¿Tiene algún valor esta lucha por ir amasando cada vez más lujos que no pueden conseguir una satisfacción profunda del corazón, ni unas relaciones de amor, ni la iluminación de la mente? Sabemos que no. Entonces ¿por qué manchar nuestra alma y sacrificar la dignidad del corazón puro y de mente recta? ¿No es mejor adquirir y poseer menos cosas superficiales de poco valor y ganar más felicidad y respeto que son resultados de la virtud como su don máspreciado?

No nos imaginemos que podemos iniciar el viaje espiritual o darnos cuenta de las verdades de la Teosofía sin una buena base ética. Madame Blavatsky dice que la ética es el alma de la Teosofía. Cada religión enseña la ética. Los mandamientos religiosos, las enseñanzas del yoga sobre el Yama y el Niyama, los preceptos budhistas y otras enseñanzas de las más importantes escuelas religiosas se ofrecen para establecer el fundamento de una comprensión mística superior de la realización. Los teósofos que buscan la Sabiduría divina no pueden ignorar esto ni dejar de establecer unos altos niveles de rectitud y de vida compasiva, siendo totalmente conscientes de que es una forma importante de servicio al cual podemos y deberíamos dedicarnos.

A menudo, el servicio que se hace con las manos queda anulado por las fuerzas que genera la mente. Por esto, como miembros de la So-

iedad, no podemos contentarnos con llevar a cabo ciertos actos de servicio como distribuir libros, realizar charlas o realizar obras filantrópicas mientras dejamos que la mente siga guiada por falsos valores que la hacen arrogante, preocupada por sí misma, e insensible hacia los demás. Cuando el corazón está apegado a la posesión u las manos distribuyen parte de los sobrantes, no hay verdadera filantropía. Desde el más elevado punto de vista teosófico, el servicio es el amor auto-sacrificado puesto de manifiesto. No es un acto que nace de un pensamiento, como por ejemplo “un hermano está necesitado y yo voy a darle algo”. La actitud más elevada y más teosófica es la de darse cuenta de que no hay ningún hermano fuera de mí, ningún “otro” a quien darle. Las acciones que surgen espontáneamente de un estado de conciencia no conceptual sin decisiones son realmente buenas, profundamente beneficiosas, porque no están contaminadas por las actitudes discriminatorias y por consiguiente destructivas de la mente. La universalidad es un estado omniabarcante donde no hay espacio para el “otro”.

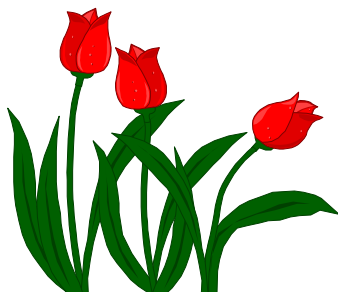
Aunque este estado de virtud espontánea pueda parecer demasiado elevado para practicarlo nosotros, sin embargo hemos de reflexionar y abrir nuestra mente, profundizando en nuestro corazón para darnos cuenta de que la verdad y la virtud son inherentes en este estado del ser unitario y sin barreras. En la medida en que nos movamos internamente en esta dirección estaremos sirviendo al mundo, elevando la cualidad de la conciencia humana. Entonces el ejemplo de nuestra vida y de nuestros actos tendrá una poderosa influencia porque reflejará la bondad interna. La simplicidad, la rectitud, la amabilidad

y todas las demás actitudes éticas nacerán de ese estado unitario que es el amor.

Podemos empezar todos desde el punto en que nos encontramos, examinando si estamos siguiendo el esquema egoísta del mundo en relación a nuestra familia, nuestra profesión y las relaciones sociales, o si estamos atentos a lo que está pasando dentro de la mente y nos vamos acercando cada vez más a la verdadera y elevada moralidad que es espontánea, inconsciente de su propia virtud y por consiguiente es como una lámpara que se ilumina a sí misma mientras que irradia luz con la que los otros pueden caminar sin peligro.

Incluso aunque el número de miembros de todo el mundo no sea muy elevado, la fuerza de la obra de la Sociedad radica en el hecho de ser capaz de dar al mundo lo que necesita. Como dijimos antes, una de las urgentes necesidades del mundo actual es una moralidad basada en una

perspectiva holística, en una fraternidad universal que se siente y no solamente que se discute, que se expresa a través de la sencillez y la ausencia de egocentrismo. Necesitamos abrirnos interiormente a la belleza, a la santidad, y las profundidades internas del significado de la vida, de toda la vida en general y de cada existencia individual, grande o pequeña. El sentido de la prisa, el esfuerzo de ambicionar cada vez más, y el engaño de que la seguridad significa la acumulación de posesiones, son un obstáculo para esa apertura de nuestro ser interno. Conscientemente, como medio de servicio, hemos de adoptar una manera de vivir que despierte la sensibilidad del alma y que refuerce nuestros poderes latentes de percepción y de sentimiento para poder producir un cambio a nuestro alrededor. Esto merece nuestra atención y nuestro esfuerzo, y que mejor lugar para empezar a hacerlo que Adyar, y que mejor momento que esta Convención a la cual hemos venido después de deshacernos de nuestras actitudes y pensamientos habituales. □



**Hace veintitrés años, en 1973 fue publicado en The Theosophist "El Programa Original". Por creerlo en plena vigencia volvemos a imprimir este artículo.**

## EL PROGRAMA ORIGINAL

Rohit Metha

En menos de 2 años la S.T. completará el primer siglo de sus memorables realizaciones para entrar a la segunda centuria de mayores expectativas. Entre la fecha actual y noviembre de 1975 se nos presenta un período de profundo significado, porque se trata de un ciclo de transición. En un momento de Inventario tanto como de planeamiento para el futuro. Ningún planeamiento para el futuro puede ser práctico a menos que tomemos debida cuenta de los éxitos y fracasos pasados. En esta tarea de inventariar, no podemos recibir mejor ayuda que la del documento conocido como el Programa Original de la S.T., delineado por la propia H. P. Blavatsky. Tenemos que encontrar hasta donde hemos cumplido las aspiraciones contenidas en ese Documento y hasta donde nos hemos apartado del mismo. El Programa Original simboliza orden de marcha para los primeros cien años y por consiguiente debe servirnos de guía para el planeamiento futuro.

El cuarto presidente de la S.T., C. Jinarajadasa, dice en un folleto con el mismo título: "Existen en Adyar, de puño y letra de H.P.B. 24 páginas de una declaración fundamental referente al objetivo de la S.T."

Del momento que este documento representa una declaración fundamental con respecto a la labor de la S.T., y además, presentada por la propia H.P.B., es justo que lo examinemos seriamente y exploremos sus implicancias concienzudamente a fin de que podamos entrar en la nueva centuria con un cierto grado de confianza. H.P.B. dice en el preámbulo de este documento: "A fin de no dejar campo a la equivocación, los miembros de la S.T. tienen que recordar el origen de la Sociedad en 1875". Continúa diciendo que en 1875 fue enviada a América para organizar "un grupo de gente que trabajase en un plano psíquico", pero que dos años más tarde recibió órdenes de su Maestro para formar un núcleo de una Sociedad regular, indicando a grandes rasgos la naturaleza de la labor a cumplirse. El vasto plan general de la labor de la Sociedad era doble en su aspecto; uno se refería a la organización, y el otro a la ideología. Este bosquejo de la labor de la Sociedad tiene tanta vigencia hoy como la tenía en 1875.

Parados sobre el umbral de un nuevo siglo, debemos planificar la labor de la S.T. sobre bases organizativas e ideológicas. En tanto que la organización debe ser forjada con un instrumento efectivo de comu-

nicación, debe hacer “algo” para comunicar, puesto que de otra manera el canal de la comunicación estaría completamente seco. Este “algo” para comunicar exige un movimiento en el plano ideológico o lo que podríamos llamar el plano de la Filosofía Viviente. Si el movimiento ideológico se realiza solamente en el plano del mero intelectualismo, nos serviría de muy poco, porque no llenaría los canales de comunicación con las aguas frescas y vivas de la vida. Lo que la S.T. debe comunicar a través de sus canales de organización, es algo viviente, no una mera especulación intelectual. A este respecto nos vendría bien tener la advertencia que da H.P.B. en **La Clave de la Teosofía**. Dice en el capítulo final: todos los intentos como el de la S.T. hasta ahora han fracasado, porque tarde o temprano han degenerado en sectas, estableciendo dogmas cerrados, perdiendo así, por gradación imperceptible esa vitalidad que sólo puede impartir la verdad viviente.

Una organización esta condenada a volverse ineficaz como canal de comunicación si sus miembros son incapaces de insuflarle la vitalidad de la Verdad Viviente. Esto es lo que requiere nuestra labor tanto en el plano organizativo como en el ideológico. En las instrucciones dadas por el Maestro a H.P.B. en lo que atañe a la formación de la Sociedad, se han enfatizado estos dos aspectos. Es verdad que la S.T. tiene que ser un canal de comunicación que de a la humanidad extensamente el toque vivificante de la Verdad Viviente. Para que pueda servir a sus propósitos, un canal debe cumplir dos requisitos. No debe tener averías para que pueda mantener lo que se vierte en él. Pero esto no es suficiente. Debe también mantenerse limpio para que todo lo

que pase por él resulte incontaminado. Y un canal queda limpio solamente si está libre de acumulaciones. A este proceso acumulativo es al que se refiere H.P.B. en el párrafo arriba mencionado cuando habla de organizaciones que degeneran en sectas y en la aparición de dogmas. Es significativo observar que en las instrucciones dadas por el Maestro a H.P.B. en 1875, se habla de la integridad organizativa y claridad ideológica.

En este documento referente al Programa Original, H.P.B. dice que su Maestro e instructor le indicó a grandes rasgos cuál tendría que ser la tónica de la Sociedad.

“Fraternidad Universal; ninguna distinción debían manifestar los integrantes de la misma entre razas, creencias o posición social, sino que cada miembro tenía que ser juzgado según sus méritos personales”.

Según lo expuesto, la S.T. tiene que convertirse primeramente en un núcleo de verdadera Fraternidad. Únicamente si los miembros de la Sociedad están íntimamente unidos por lazos fraternales puede llegar a constituir un vehículo para la Fraternidad de la Humanidad. Sin este requisito la Sociedad se convertiría en un vaso averiado incapaz de mantener las puras aguas de la vida espiritual. Entre los miembros de la S.T. la Fraternidad debe ser realidad viviente, porque de lo contrario lo que se busca de llevar al mundo para proporcionar esa Fraternidad, no sería más que una simple teoría intelectualizadora. La Fraternidad no significa por cierto uniformidad en pensamiento y acción. Crece en el terreno de la diversidad de que suerte existe una característica en el florecimiento de cada individuo. En la Sociedad las diversidades deben quedar libres de todo elemento de separatividad, del

mismo modo en que el espíritu de unidad que inspira su trabajo debe estar libre de toda traza de uniformidad. Resulta 0comparativamente fácil elevarse por encima de las distinciones de castas, raza, color o sexo, pero es difícil librarse del sentimiento de conciencia de clase y aún más liberarse de la separatividad causada por diferencias de opinión y perspectivas. En las instrucciones dadas por el Maestro hay una frase que se refiere a no hacer distinciones en las posiciones sociales. Acerca de esta instrucción dice H.P.B.:

“Los Fundadores tuvieron que ejercitar toda su influencia . . . trabajando para establecer un espíritu de unidad y armonía, pese a la gran diversidad de credos, esperando y demandando de los miembros mucha tolerancia y caridad mutua para las faltas de cada uno, ayuda mutua en la búsqueda de las verdades de cada ámbito, moral o físico y hasta en la vida diaria”.

El mundo necesita la comprensión del principio de Fraternidad para la solución de los grandes y numerosos males que afectan hoy nuestras vidas individuales y colectivas. Fraternidad significa correctas relaciones entre las partes del todo y también entre las partes de la organización. H.P.B. ha indicado esto con toda energía en las palabras que siguen, que aparecen en el Documento referente al Programa Original:

“Desde los fundadores hasta el más humilde de los miembros, la Sociedad está compuesta por hombres mortales imperfectos, no por dioses. Esto fue sostenido siempre por los conductores . . . Aquel que se sienta **libre de pecado**, que arroje la primera piedra”.

H.P.B. nos ha dado aquí un principio de correctas relaciones que debe servirnos de guía en nuestro trato con los miembros de la Sociedad. Con mucha frecuencia no es dado completar ejemplos de conducta fraternal que no lleven al sentimiento de Fraternidad. Pero seguramente, esta no es la clase de relación que asociamos con la S.T. Donde haya sentimiento verdadero de Fraternidad, las muestras del comportamiento pueden variar, pero todas deben expresar esa condición de relación que hace de que la S.T. constituya un verdadero núcleo de Fraternidad Universal. No solamente las diferencias de casta, credo, raza, sexo o color no dañarán esta relación, sino que hasta la diferencia de opinión y puntos de vista no deben causar ningún desacuerdo entre los miembros de la Sociedad. Puede surgir un interrogante: ¿ Por qué el Maestro Adepto dio instrucciones a H.P.B. para la formación de una sociedad fundada en el principio de la Fraternidad Universal? Después de todo una organización no tiene significado por sí misma a menos que se transforme en un punto focal para la transmisión de “algo” que pueda ayudar a la humanidad en su marcha ascendente. La Sociedad, tal como la visualiza H.P.B. en el Programa Original, está constituida de tal manera que debe convertirse en un instrumento efectivo para la transmisión de lo que se busca comunicar. Si en el transcurso de estos últimos cien años hemos sido capaces de forjar tal instrumento o no, deben responder todos los miembros interesados. Esto constituye parte de nuestro inventario. Si una Sociedad tal no ha entrado aún a la existencia, nuestra planificación futura, entonces, debe tomar esa dirección. Tiene que ser una Sociedad que ejemplifique en el verdadero

sentido, la Unidad en la Diversidad. Esta diversidad puede presentarse en diversos niveles, pero su unidad debe permanecer impermeable a todos los ataques de divisionismo. Es con este instrumento que debemos planear la entrada al nuevo siglo para poder conquistar nuevas realizaciones ascendentes. Pero nos encontramos con la cuestión: ¿Qué es lo que se busca para ser comunicado mediante tal instrumento? Esto ha sido muy claramente expuesto en las instrucciones que dio el Maestro Adepto a H.P.B. Contiene indicaciones tanto negativas como positivas. Es explícito en el aspecto negativo, aunque también en el aspecto positivo presenta implicancias en términos claros e inequívocos. H.P.B. dice en su exposición:

. . . “si los dos Fundadores no hubieran sido advertidos de lo que tenían que hacer, fueron en cambio claramente instruidos acerca de lo que nunca debían hacer, de lo que debían evitar, y de lo que la Sociedad nunca debería llegar a ser. Organizaciones clericales, sectas cristianas y espiritistas se mostraron como futuros contrastes de nuestra Sociedad. Tenían que oponerse de la manera más firme posible a cualquier cosa que se aproximara a una fe dogmática y fanatismo, creencia en la infalibilidad de los Maestros invisibles, todo eso tenía que controlarse desde el principio . . . Tenía que estimularse el mayor espíritu de investigación libre. Sin ninguna traba de nada ni de nadie”.

Tenemos aquí una indicación muy clara de que la Sociedad debe librarse de todos los procesos acumulativos puesto que la acumulación en cualquier nivel ensuciaría el canal de comunicación. Todas las

creencias fanáticas y las afiliaciones dogmáticas tienden a impartir a una organización la inercia de la acumulación. Se le dijo a H.P.B. que la creencia de la infalibilidad de los Maestros tenía que controlarse desde el principio. Esto nos muestra como el Maestro Adepto quería que la Sociedad creciera en un clima de perfecta libertad. ¿Ha podido la Sociedad mantenerse fuera de este peligro en el transcurso de su primera centuria?. Una vez más este interrogante debe formar parte de nuestro balance antes que entremos a un nuevo siglo de esfuerzos acrecentados. La Sociedad nunca debe perder su flexibilidad. Es en este contexto de lo que la Sociedad no debería hacer o no debería ser que debemos examinar el aspecto positivo de las instrucciones. En su aspecto negativo, las instrucciones establecen claramente que en la Sociedad debe haber libertad completa, “sin ninguna traba de nada ni de nadie”. Esta libertad es ilimitada y completa. Es solamente en el ámbito de la libertad total que el aspecto positivo de las instrucciones puede ser comprendido en su verdadera perspectiva. En las instrucciones dadas por el Maestro Adepto a H.P.B. se establece:

“Para estudiar las filosofías de Oriente, principalmente la de la India, hay que presentarlas gradualmente al público en los trabajos que interpretan las religiones esotéricas a la luz de las enseñanzas exotéricas”.

Debe notarse que todos los impulsos religiosos a través de las edades han venido de oriente, ya se trate de los Upanishads y el Bhagavad Gita o el Cristianismo y el Islam, o Buda y Confucio o Mahavira y Zarathustra. Se nos dice que en la S.T. todos estos impulsos religiosos y las filosofías

que emanan de ellos deben estudiarse. Pero eso no es todo. El Maestro Adepto dice que la Sociedad mediante esos estudios debe indicar los significados esotéricos de las enseñanzas exotéricas. La palabra “esotérico” puede ser comprendida en su doble significación, ocultista y mística, todo lo que es esotérico es oculto y por lo tanto secreto. Pero esto no significa que constituya una serie separada de enseñanzas exotéricas en profundidad, describimos entonces sus significados esotéricos. Como se dijo arriba lo esotérico puede considerarse ya sea en término de lo oculto o en término de lo místico. El ocultista estudia lo que es invisible, no perceptible a la vista el místico comprende lo intangible que da vida a lo tangible. Para el estudio de lo oculto, se necesitan ciertos poderes suprafísicos, pero el místico llega a la comprensión de lo intangible por una sensibilidad de conciencia. Si las enseñanzas exotéricas tienen que interpretarse en términos de sus significados esotéricos, resulta obvio, entonces; tanto las vías ocultas y místicas, deben explorarse totalmente.

Durante su primer siglo de labor, la S.T. ha presentado al mundo una literatura iluminadora que cubre el aspecto oculto de las enseñanzas. Pero quizás el carácter místico de las enseñanzas no haya sido suficientemente explorado. Tenemos dos obras notables de misticismo teosófico, esto es, **Luz en el Sendero** y **La Voz del Silencio**. Pero no hay mucho que estudiar e investigar en la tónica indicada por estas dos obras. En el prefacio de **La Voz del Silencio**, dice H.P.B.:

“Las páginas que siguen han sido entresacadas del **Libro de los Preceptos de Oro**, una de las obras que se han puesto en ma-

nos de los estudiantes de misticismo en el Oriente”.

Más adelante continúa diciendo:

“... se ha considerado más oportuno hacer juiciosa selección tan sólo de aquellos tratados que mejor se adecuen a los pocos místicos verdaderos de la S.T. y que se tiene la seguridad que responderán a sus necesidades.”

De este modo H.P.B. dio **La Voz del Silencio** a los estudiantes del misticismo teosófico. Pero no hay mucho que podamos encontrar en la vasta literatura teosófica acerca del aspecto místico de la Teosofía, aspecto que capacitaría a los estudiantes de las religiones exotéricas a comprender sus significados esotéricos. Se podría decir que el misticismo es el verdadero centro de la religión. Durante casi los últimos cien años, en tanto que nos dedicábamos a estudiar y explorar los significados ocultos de las religiones exotéricas, no hicimos el esfuerzo para examinar las dimensiones del misticismo en relación a esas enseñanzas esotéricas. Quizás dentro de los próximos años podamos organizar nuestros estudios e investigaciones en el misticismo de los Upanishads y el Bhagavad Gita, de la Biblia, del Korán, del Dammapada y del Zend Avesta, de las enseñanzas de Confucio y Lao Tze. De todo esto surgirá una nueva dimensión de la Teosofía, la Teosofía mística, podremos contribuir entonces con algo más efectivo para resolver esta crisis espiritual sin precedentes que ha abarcado a toda la humanidad.

Pero a fin de cumplir esta parte de la Instrucción del Maestro Adepto, necesitamos comprender claramente los otros dos aspectos de la implicancia de lo que Él indicó a H.P.B. cuando le dio las “órdenes”

para la fundación de la S.T. En lo que respecta a la labor de la Sociedad dice el Adepto:

“Oponerse al materialismo y dogmatismo teológico de todos los modos posibles, demostrando la existencia de fuerzas ocultas y desconocidas para la ciencia, en la naturaleza, y demostrando también la presencia de poderes psíquicos y espirituales en los hombres.”

Tenemos aquí una clara presentación que nos muestra que en tanto apreciamos todo lo que la ciencia física ha logrado alcanzar debemos ser capaces de demostrar al mundo científico las limitaciones inherentes de la ciencia. El hombre de ciencia debe ser persuadido de que tiene que darse cuenta que existen más cosas en el cielo y la tierra, de las que se consideran en sus filosofías científicas. Las modernas investigaciones de la parapsicología está abriendo las puertas gradualmente de la percepción del hombre a las glorias de la ciencia oculta. Debemos emplear esta nueva tendencia hasta lo más lejos posible a fin de que el mundo moderno pueda empezar a reconocer la existencia de los poderes latentes en el hombre y en la Naturaleza.

El contenido positivo de las instrucciones dadas por el Maestro Adepto a H.P.B. en lo que concierne al Programa Original va más lejos aún. Por cierto, cuando vemos esto nos damos cuenta de cuán apropiadas resultan hoy las instrucciones dadas hace casi cien años. El Maestro instruye a H.P.B. diciendo que en tanto que debemos oponernos al materialismo y al dogmatismo teológico, debemos esforzarnos por:

“ . . . acrecentar al mismo tiempo las perspectivas de los espiritua-

listas demostrándoles que hay otras, muchas otras influencias que trabajan en la producción de fenómenos además de los espíritus de los muertos. La superstición tiene que ser denunciada y evitada; y las fuerzas ocultas, tanto **benéficas** como **maléficas** que continuamente nos rodean, manifestando su presencia de varios modos tienen que ser expuestas del mejor modo que nuestra capacidad nos dicte.”

Las instrucciones que anteceden expresan que en tanto que las limitaciones de la ciencia resaltan cuando se llama la atención hacia las investigaciones de los logros psíquicos, tendría que haber un intento igual también para exponer las limitaciones del espiritismo y del psiquismo. Hoy en día se puede ver en todo el mundo el nuevo interés que han despertado el Yoga y las prácticas yogas. Pero tales prácticas están en su mayoría referidas a fenómenos psíquicos y al desarrollo de esos poderes psíquicos. Hay también mucho de “milagrería” en torno a esos nuevos movimientos dedicados al yoga, la meditación y el psiquismo mal llamado espiritualismo. En épocas como estas, la S.T. debe intervenir de inmediato para señalar las limitaciones del psiquismo e indicar la correcta manera de tratar los asuntos espirituales. El Maestro nos dice en la instrucción aludida que la naturaleza benéfica y maléfica de las fuerzas, tanto las psíquicas como las ocultas, tienen tendencia a conducirse por los senderos maléficos si no se cuenta con la sólida base del misticismo.

El gran sabio Patanjali en sus **Yoga-Sutras** habla de los poderes psíquicos y ocultos solamente después de haber expuesto las enseñanzas de Dharma, Dhyan y Samadhi.

Las disciplinas ocultas y psíquicas están relacionadas con las fuerzas invisibles del hombre y la naturaleza. Es por esto que el Ocultismo se conoce como la ciencia de lo invisible. Pero el dominio de esta ciencia puede resultar peligroso si el aspirante no se asienta primero en el misticismo cuyo instrumento es la sensibilidad de conciencia.

El misticismo tiene que ver con lo No nacido, lo Inmanifestado, lo Sin forma. Pero justamente es lo Sin forma lo que da vida a la Forma. Mientras el Ocultismo trata de las formas visibles e invisibles, el misticismo es el que trata con el impulso de vida que anima las formas. Sin el misticismo el Ocultismo se volvería un canal por el cual dejarían de fluir las frescas aguas de la vida. Cuando esto ocurre los poderes psíquicos funcionan sin propósito ni significado. Es entonces que manifiestan tendencias maléficas.

El Maestro Adepto llama nuestra atención hacia esto en la instrucción dada por Él a H.P.B.

Vemos aquí la enorme labor que le toca a la S.T., en los años que vendrán. Las fuerzas ocultas funcionando sin la base de las experiencias místicas, serán más peligrosas que las energías liberadas por el átomo. La Sociedad debe guiar a la humanidad al descubrimiento de un nuevo fundamento del misticismo de modo que las energías psíquicas del hombre puedan ser dirigidas a canales espirituales constructivos.

De este modo en las instrucciones dadas por el Maestro, se mostró a H.P.B. el esbozo general del programa que debía cumplir la S.T. Este documento es tan válido hoy como lo fue presentado hace casi cien años. El documento contiene en esquema un programa que la Sociedad debe

muy bien intentar realizar al entrar en la nueva centuria.

El Programa Original tiene tal valor hoy que puede guiarnos en medio de los agudos y desconcertantes problemas que afligen a la actual civilización.

Marchando por esta línea, la S.T. puede dar una conducción dinámica y efectiva a los hombres y mujeres de la moderna civilización en la estúpida tarea de encontrar soluciones a los grandes problemas candentes de la época.

El Programa Original contiene nuestra orden de marcha para el siglo que iniciamos. Constituye por cierto una **magna carta**<sup>1</sup> para los miembros de la S.T. que se preparan para entrar a un nuevo siglo de mayor envergadura para cumplir con los objetivos por los cuales el movimiento bregó por casi cien años.

1 - La Magna carta es el documento que los barones ingleses obligaron a firmar al monarca Juan Sin Tierra y en el que se basó después la constitución inglesa. (Nota del Traductor)