



# EL HOMBRE Y SUS CUERPOS

[Goodwill@adinet.com.uy](mailto:Goodwill@adinet.com.uy)

Hemos visto ya que existe un Plan de Evolución, y las etapas a través de las cuales ha sido necesario que transcurriera.

Hemos hecho este primer contacto con el Plan de Evolución de una manera muy genérica, a modo de introducción de un tema tan complejo como el que pretendemos desarrollar en este curso básico.

La idea corriente de que el hombre es un cuerpo y tiene un alma, debe invertirse. El cuerpo no es el hombre verdadero, y considerarlo así equivale a confundir la casa con el que la habita.

El hombre verdadero es la Mónada, el Espíritu, un fragmento de la Divinidad, una chispa de la llama Divina, una semilla de poder, sabiduría y bondad, encerrada en la cáscara de un cuerpo en espera de fructificar. En el curso de su evolución tiene que desenvolver las potencialidades latentes de esa semilla.

Las grandes preguntas que el ser humano se hizo siempre fueron: ¿quién soy?, ¿de dónde vengo? , ¿a dónde voy? y ¿para qué?

La ciencia dice que soy un cuerpo humano, y que éste es una compleja masa con distintas partes. Todas ellas tienen un trabajo vital que realizar, y lo hacen en forma conjunta. También me dice que mi cuerpo está compuesto por más de 50 billones de pequeñas unidades vivas, llamadas células.

Un grupo de células de un mismo tipo forman un tejido. Diferentes tipos de tejidos agrupados forman un órgano. Los órganos tienen cada uno un trabajo específico que desarrollar. Por ejemplo, el corazón bombea la sangre, el estómago digiere la comida, y los ojos me permiten ver, etc.

Un grupo de órganos cuyo trabajo se relaciona, se denomina normalmente sistema. Por ejemplo el sistema circulatorio, que incluye al corazón y los capilares sanguíneos.

Me sigue explicando la ciencia que mi cuerpo es algo así como un receptor de impactos que vienen del exterior, y que esa información me llega a través de unas células nerviosas especiales llamadas receptores, y que éstas responden a los cambios del medio que me rodea. El cerebro interpreta los impulsos, y entonces me doy cuenta de lo que sucede.

Algunos de los receptores se agrupan en órganos como los ojos y los oídos, que me permiten registrar las modificaciones vibratorias de la luz y del sonido.

Los otros sentidos me informan sobre mi relación con el mundo exterior también de forma especializada. Así, el gusto me dice cuando algo es agrio, amargo dulce, salado.

El olfato me permite distinguir cerca de 3000 olores diferentes, y por último tenemos el tacto, que entre otras cosas responde a sensaciones de calor, frío, una caricia, presión, dolor o picazón.

Toda la información recibida del exterior a través de mis sentidos tiene que ser enviada al cerebro para que este la decodifique, la organice, y le de a mi cuerpo las instrucciones de cómo responder.

Las instrucciones al igual que la información, se transmiten en forma de impulsos eléctricos a lo largo de los nervios. Mis nervios, junto al cerebro y a la espina dorsal, componen el sistema nervioso. A grandes rasgos, así es como mi cuerpo físico funciona, por lo que tengo un cuerpo físico para accionar en un mundo físico, TENGO un cuerpo físico, no soy YO, es MI cuerpo.

En cada período de la vida humana el hombre ocupa un cuerpo físico más evolucionado y de mayor sensibilidad, sintonizado así a una vibración más alta, más refinada.

Hemos visto que el objetivo de cada vida consiste en realizar y llevar adelante un propósito definido.

Propósito que involucra el desarrollo de una forma más adecuada para uso del espíritu.

Una vez logrado esto, el Alma dirige su atención a otra parte y es así como la forma se desintegra después de haber logrado su cometido, consumando el tan conocido " polvo al polvo"

Para que este cuerpo físico brinde un buen servicio, es necesario tener un buen entrenamiento. Esto implica ciertas condiciones precisas: La construcción del mismo con materia de los subplanos superiores del orden físico, y la eliminación de la materia inferior y más grosera.

Esto es necesario, debido a que por la ley de la empatía resulta imposible para quienes poseen cuerpos toscos hacer contacto con vibraciones sutiles.

Al Morador interior o Alma, le resulta imposible transmitir el conocimiento superior, por medio de un cuerpo físico grosero, y también a las elevadas corrientes del pensamiento hacer contacto sobre un cerebro poco evolucionado.

Por eso es esencial el refinamiento del cuerpo físico, desde su limpieza y alimentación, pasando por conductas ordenadas así en el ejercicio como en las horas de dormir, hasta el desarrollo ético y moral, que cada sociedad impone.

Cuando son debidamente atendidas estas condiciones se desarrolla un proceso efectivo de eliminación, y en unos cuantos años el cuerpo físico habrá cambiado su polarización gradualmente, hasta obtener finalmente un cuerpo compuesto de materia más elevada.

**Este proceso seguramente tomará varias encarnaciones, pero hay que tener en cuenta que en cada nueva encarnación se toma un cuerpo de la misma calidad del que se ha abandonado al morir. De manera que nunca se pierde tiempo construyendo.**

(Ese principio que llamamos Dios, es realmente tan justo y amoroso que no nos hace pagar dos veces por la misma experiencia.)

IMPORTANTÍSIMO será siempre el equilibrio que logremos en nuestro accionar por la vida, y aquello de dar al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios, nunca tan bien aplicado como en la conducta que debemos tener para con nuestro cuerpo físico.

Por consiguiente, poner excesivo énfasis en el cuidado del cuerpo físico es contraproducente, pues es establecer nuestra atención, nuestra conciencia en los niveles bajos de la personalidad.

Uno de los problemas que todos los discípulos sinceros deben resolver, es aprender a vivir como si el cuerpo físico no existiera. Con ello queremos significar que una actitud interna mental correcta debe anular todas las limitaciones y obstáculos que el cuerpo físico impone evitando que se exprese libremente la conciencia espiritual.

Pero sucede también que tengo emociones, que van desde las más groseras hasta las más sutiles, y ¿cuál es el órgano que las recibe?, ¿cuál las codifica? ¿con qué cuerpo acciono en ese mundo de sentimientos y emociones? Necesito saberlo, pues quiero aprender a manejarlo bien, a cuidarlo como si fueran mis ojos, mis oídos, mi estómago o cualquier otro órgano conocido.

La ciencia me remite entonces al campo de la psicología, que todavía no tiene muy en claro las cosas, puesto que se maneja más en el plano de los efectos que en el de las causas.

Y entonces me pregunto: ¿quién me puede ayudar a conocerme mejor a mí mismo?, por lo que resuelvo investigar en las Civilizaciones más antiguas, que se hicieron las mismas preguntas que nos hacemos nosotros hoy, pero hace mucho más tiempo, y ver qué respuestas encontraron que

complementaran a las que daban la ciencia y la religión de la época.

Y de esta investigación surge que, a ese mundo de emociones en los cuales el ser humano vive inmerso, lo llamaron mundo astral, y al cuerpo que utilizaban para accionar en el mismo, le llamaron cuerpo astral.

Pero acontece que también tengo pensamientos, algunos referentes a cosas concretas y otros a cosas abstractas, por lo que infiero que debo tener entonces, un mecanismo de respuesta para funcionar dentro de ese mundo de pensamientos, y resulta que sí, que el mismo conocimiento que alcanzaron los antiguos sostiene que tengo un cuerpo mental concreto, para la elaboración de mis pensamientos concretos, y un cuerpo mental abstracto para los pensamientos más abstractos.

El empleo hábil e inteligente de la energía del pensamiento no constituye para la mayoría de las personas un proceso automático. Requiere esfuerzo y disciplina, además de la comprensión de los principios sobre los cuales puede basarse el empleo creador de la mente.

Los fundamentos de esta ciencia de la mente están indicados en los enunciados siguientes:

1.- El pensamiento es creador a medida que construye, mediante la formulación, el desarrollo y la clarificación de las ideas. Es comunicativo a medida que la mente dirige hacia un destino determinado la forma mental. Este concepto lo ampliaremos en el capítulo que trate sobre la energía que sigue al pensamiento, energía que puede ser utilizada conscientemente con un fin determinado.

2.- La formulación de pensamientos creadores requiere una conciencia emocional tranquila y estable, una mente capaz de mantenerse enfocada y concentrada en una idea o tema, sin

interrupciones ni distracciones, y un estado físico que le permita realizar ambas operaciones.

3.- Para este trabajo es necesario la pureza de móvil. Esto no constituye un consejo para lograr la perfección, sino que el propósito por el cual se realiza el trabajo debe ser el de prestar un servicio impersonal y altruista para beneficio y elevación de toda la familia humana.

4.- La mente debe unirse al corazón para prestar un servicio espiritual creador. Cristo dijo: "Así como un hombre piensa en su corazón así es él", y si el pensamiento actúa sin un corazón abierto a la influencia del amor, su pensamiento carecerá del magnetismo necesario para lograr sus objetivos.

5.- Hay muchas formas de pensar profundamente sobre un tema, a fin de clarificarlo y desarrollarlo, pero debe realizarse el esfuerzo de penetrar detrás de las apariencias externas a fin de buscar los significados y la relación con otras ideas o corrientes de pensamiento.

En otras palabras, buscar las causas y no los efectos. La tentativa de realizarlo conducirá al pensador a reflexionar sobre aquello que no constituye la forma, y esto puede llevarlo a la contemplación, o a la fuente de inspiración e iluminación.

6.- Las formas mentales deben construirse con el mismo cuidado y exactitud con que se construye una casa.

En el proceso de construir formas mentales, la principal técnica es la visualización.

Las reglas para el empleo creador de la energía mental son las mismas que las de la meditación. Pero al término "meditación" debería dársele una más amplia acepción que hasta ahora.

El científico que trabaja en el laboratorio a fin de revelar las leyes de la naturaleza, lleva a cabo un

tipo de meditación. Desarrollar cuidadosamente planes a fin de ayudar a los necesitados, es meditación. El esclarecimiento de los conceptos filosóficos y la formulación de sus principios, es meditación.

La aplicación del poder mental a los problemas de gobierno y de relaciones internacionales, es meditación. En todos estos sectores se aplica el mismo proceso mental. Podrán diferir los temas, pero el trabajo es el mismo.

Y entonces, con el descubrimiento de estos otros cuerpos que la ciencia aún no considera, me empiezo a sentir más completo, y a comprender mejor las cosas, pues empiezo a obtener respuestas más lógicas sobre situaciones emocionales y mentales de mi vivencia diaria, que no sabía a que parte de mi organismo adjudicarle, para así poder trabajar de una forma más consciente con las mismas.

En el siglo pasado el matrimonio Kirlian logra crear una máquina fotográfica y un visor, que nos prueban que nuestro cuerpo está rodeado de un aura de energía magnética a la que llaman Cuerpo Etérico.

En 1905 Albert Einstein demostró en su "especial teoría de la relatividad" ( $E = mc^2$ ) que Energía = masa por el cuadrado de la velocidad de la luz, o en otras palabras que la energía es igual a la masa o la materia con un proceso de aceleración. Esta teoría especial de la relatividad hizo posible comprobar científicamente que todo es energía en el conocido universo físico.

Este descubrimiento asestó un golpe mortal a los conceptos y explicaciones materialistas sobre el universo.

Nada existe en el universo manifestado solar, planetario, o en los diversos reinos de la naturaleza, que no posea algún tipo de energía sutil o intangible, aunque sustancial.

El cuerpo etérico o de energía de cada ser humano, forma parte del cuerpo etérico del planeta, y en consecuencia del sistema Solar.

Por ese medio cada ser humano se relaciona básicamente con toda expresión de la vida divina diminuta o grande. En realidad, el cuerpo de energía de todas las formas de la naturaleza, es parte integrante de la forma sustancial de la Vida Una Universal o Dios mismo

El cuerpo etérico es en realidad nada más que energía. Su función consiste en recibir y transmitir impulsos energéticos de distintos tipos y grados. Estos impulsos o corrientes de fuerza impulsan al ser humano a la actividad.

El cuerpo etérico proporciona el vínculo entre los impulsos mentales y emocionales y el mundo de la forma física externa.

Así que resulta que este cuerpo físico, aparte del aspecto material del que nos enseñan los libros de anatomía, está compuesto también por un cuerpo etérico o vital, que sirve de enlace con un cuerpo astral y un cuerpo mental, y como este último está dividido en dos aspectos, uno concreto y otro abstracto, le adjudico entonces el primero a la esfera de influencia del cuerpo físico, y el otro a la esfera del Alma.

Y ahora si, tengo también un mecanismo de respuesta para los impactos que vienen del interior, que tienen que ver con mi persona, así que le llamaré al conjunto de cuerpos especializados para ese propósito, Personalidad, o Cuaternario Inferior.

¿Por qué cuaternario INFERIOR? Pues porque Sé que existen aspectos de mis acciones, sentimientos y pensamientos que son SUPERIORES, de mejor cualidad.

No puedo poner en un mismo nivel de calidad la acción de castigar con la de acariciar para consolar. El sentimiento que puedo tener por otra

persona, que generalmente está basado en la sensualidad de "me gusta o no me gusta", "me conviene o no me conviene", no está en el mismo nivel que el sentimiento sublime de Seres como un Cristo, capaces de ser torturados, morir por la Humanidad, y todavía perdonarla.

Tampoco puedo comparar los pensamientos cotidianos y concretos que maneja el ser humano común, con esos pensamientos elevados y plenos de sabiduría, de personas que sobresalieron por su brillantez en la historia de la humanidad.

Esos Seres de excelsos sentimientos y pensamientos, que accionaron entre nosotros con ejemplar comportamiento, nos dejaron la enseñanza de que todo está dentro de nosotros y de que no sólo es posible acceder a semejantes estados de conciencia, sino que lo debemos hacer

Las respuestas de ¿cómo hacerlo?, están en nuestros aspectos superiores.

Al cuerpo que tiene contacto con los sentimientos grandes de Amor Crístico lo llamaremos Búdico, que en el idioma Sánscrito significa la cualidad que está por encima de la mente razonadora, y que ejerce la discernidora habilidad de la intuición.

Generalmente se le representa por la estrella flamígera, que con sus 5 brazos representa los 5 estados de conciencia logrados por el hombre perfecto, cuando dominó su cuerpo físico, el astral, el mental concreto, el mental abstracto, y accedió al estado Crístico de conciencia..

Así que, conforme a lo que hemos estado exponiendo, tenemos dos cuerpos para manejar pensamientos, dos para los sentimientos, y un cuerpo físico.

Siguiendo esa lógica de la doble naturaleza de los cuerpos que estudiamos, este último debe también tener una contrapartida de valores superiores.

Efectivamente, a ese polo director del cual es un débil reflejo el "cuerpo de la actividad", el cuerpo físico, se le llama Atma, la Voluntad de accionar por excelencia.

Así que soy un complejo de fuerzas y energías integrado por un cuerpo físico, uno astral, uno mental, uno Búdico, y uno Atmico.

Pero dicho así es como si dijera que soy un pulmón, un cerebro, un corazón, un bazo, etc, y no decimos que somos eso, sino que a ese conjunto lo unificamos en el nombre de cuerpo humano, así que debe de haber un cuerpo unificador de todos mis aspectos, y a ese "cuerpo" o centro de la individuación se le llama Mónada, del griego unidad, y es consciente en el mundo o plano Monádico.

En la nomenclatura sánscrita, que hemos empleado anteriormente, a ese ámbito de la Realidad propio de la vida de la Mónada se le llama Anupadaka.

De la misma manera que hay un mundo físico para que vivan mis formas, también debe haber un mundo espiritual para que viva mi Espíritu libre, como unidad inseparable de la Divinidad. Así es, y se llama ADI o mundo Divino.

Ahora sí este microcosmos que soy está completo. y me reconozco como un ser septenario, capaz de ser consciente no sólo en mi cuerpo físico, sino en mi naturaleza astral, mental, búdica, átmica, monádica y divina. Pero, capaz de ser no quiere decir que ya lo sea. Eso es algo que tengo que lograr.

Aclaremos que cuando nos referimos a otros cuerpos no queremos decir otras formas, ni cuando decimos otros mundos nos referimos a otros planetas, ni nada por el estilo, simplemente se trata de estados de conciencia diferentes, de los cuales me tengo que dar cuenta, alcanzar la **"visión"** de que existen en mí, reconocerlos y trabajar en ellos

para que hagan lo que YO quiero, YO Alma, no yo Persona.

Cuando quiera caminar, le ordenaré a mi cuerpo físico que así lo haga, cuando sienta una emoción me encargaré de que sea una elevada, y así sucesivamente en todos los niveles de mi constitución.

La Idea es que yo gobierne todos mis actos y los establezca en el nivel más alto, en el más sublime al cual pueda acceder.

Ese Ser Omnisciente que creó este Microcosmos que es el ser humano, más todo lo que lo rodea, debe haber previsto el mecanismo para que mi parte material haga contacto, tome conciencia de mi parte espiritual, por lo que tiene que haber creado también un principio intermedio, algo que una mis dos aspectos.

Y lo creó y fue llamado Alma, por lo que sintetizó el septenario que soy en un ternario, Espíritu, Alma y Materia.

El puente que debemos construir para contactar y unir este ternario, se llama Anthakarana, y la manera de hacerlo será motivo de un análisis posterior.

## Curso Básico de Sabiduría Divina

### Unidad de Servicio del Uruguay Buena Voluntad Mundial



## Diosa Kundalini

### ASOCIACION GNOSTICA DE ESTUDIOS ANTROPOLOGICOS Y CULTURALES

#### LA MAQUINA HUMANA Los Siete Centros Fundamentales del Hombre

Todo ser humano tiene siete centros básicos fundamentales, veámoslos:

- 1) - El Intelectual, situado en el cerebro.
- 2) - El Centro Motor o del Movimiento, ubicado en la parte superior de la espina dorsal.

3) - El Emocional, el cual se halla en el plexo solar y en los centros específicos nerviosos del gran simpático.

4) - El Instintivo, situado en la parte inferior de la espina dorsal.

5) - El Sexual, ubicado en los órganos genitales.

6) - El Emocional Superior.

7) - El Mental superior.

Estos dos últimos solo pueden expresarse a través del auténtico cuerpo astral y del legítimo cuerpo mental.

El Yo ejerce control sobre los cinco centros inferiores de la máquina humana. Esos cinco centros son: Intelecto, Movimiento, Emoción, Instinto y Sexo. Los dos centros del ser humano que corresponden a la Conciencia Cristo, se conocen en ocultismo como Mente Cristo y Astral Cristo. Estos dos centros superiores no pueden ser controlados por el Yo.

Desgraciadamente todavía la Mente Superior y la Emoción Superior, no disponen de estos dos vehículos crísticos. Cuando la Mente Superior queda vestida con el Mental Cristo y cuando la Emoción Superior se reviste con el Astral Cristo nos elevamos de hecho al estado verdaderamente humano.

Todo aquel que quiera disolver el Yo debe estudiar sus funcionalismos en los cinco centros inferiores. No debemos condenar los defectos. Tampoco debemos justificarlos. Lo importante es Comprenderlos. Es urgente Comprender las acciones y reacciones de la máquina humana. Cada uno de estos cinco centros inferiores tiene todo un juego complicadísimo de acciones y reacciones. El Yo trabaja con cada uno de estos cinco centros inferiores y comprendiendo a fondo todo el mecanismo de cada uno de estos centros estamos en camino de disolver el Yo.

En la vida práctica dos personas reaccionan ante una representación en forma diferente. Lo que es agradable para una persona, puede ser desagradable para otra. La diferencia está muchas veces en que una persona puede juzgar y ver con la mente y otra puede ser tocada en sus

sentimientos. Debemos aprender a diferenciar la mente, del sentimiento.

Una cosa es la mente y otra el sentimiento. En la mente existe todo un juego de acciones y reacciones que debe ser comprendido. En el sentimiento existen afectos que deben ser crucificados, emociones que deben ser cuidadosamente estudiadas y en general todo un mecanismo de acciones y reacciones que fácilmente se confunden con las actividades de la mente.

## **Centros**

### **1.- Intelectual**

Tal centro es útil dentro de su órbita; lo grave es quererlo sacar de su campo de gravitación. Las grandes realidades del Espíritu sólo pueden ser experimentadas con la Conciencia. Quienes pretenden investigar las verdades trascendentales del SER a base de puro razonamiento, caen en el mismo error de alguien que, ignorando el uso y manejo de los instrumentos modernos de la ciencia, intentara estudiar la vida de lo infinitamente pequeño con telescopios y la vida de lo infinitamente grande, con microscopios.

### **2.- Movimiento**

Necesitamos auto-descubrirnos y comprender a fondo todos nuestros hábitos. No debemos permitir que nuestra vida siga desenvolviéndose mecánicamente. Parece increíble que nosotros viviendo dentro de los moldes de los hábitos, no conozcamos estos moldes que condicionan nuestra vida. Necesitamos estudiar nuestros hábitos, necesitamos comprenderlos. Ellos pertenecen a las actividades del centro del movimiento. Es necesario auto-observarnos en la manera de vivir, actuar, vestir, andar, etc.

El centro del movimiento tiene muchas actividades. Los deportes también pertenecen al centro del movimiento. Cuando la mente interfiere en este centro, obstruye y daña porque ella es muy lenta y el centro del movimiento es muy rápido. Todo mecanógrafo trabaja con el centro

del movimiento y como es natural, puede equivocarse en el teclado si la mente llega a intervenir. Un hombre manejando un automóvil podría sufrir un accidente si la mente llegase a intervenir.

### **3.-Emocional**

El ser humano gasta sus energías sexuales torpemente con el abuso de las emociones violentas: cine, televisión, partidos de fútbol, etc. Debemos aprender a dominar nuestras emociones; es necesario ahorrar nuestras energías sexuales.

### **4.-Instinto**

Existen varios instintos. El instinto de conservación, el instinto sexual, etc. Existen también muchas perversiones del instinto. En el fondo de todo ser humano existen fuerzas sub-humanas instintivas, brutales, que paralizan el verdadero espíritu de amor y caridad. Estas fuerzas demoníacas deben primero ser comprendidas y luego sometidas y eliminadas. Son fuerzas bestiales: instintos criminales, lujuria, cobardía, miedo, sadismo sexual, bestialidades sexuales, etc. Necesitamos estudiar y comprender profundamente esas fuerzas Sub-Humanas, antes de poder disolverlas y eliminarlas.

### **5.-Sexo**

El sexo es el quinto poder del ser humano. El sexo puede liberar o esclavizar al hombre. Nadie puede llegar a ser Integro; nadie puede realizarse a fondo sin la fuerza sexual. Ningún célibe puede llegar a la realización total. El sexo es el poder del alma. El ser humano Integro se logra con la fusión absoluta de los polos masculino y femenino del alma. La fuerza sexual se desarrolla, evoluciona y progresa en siete niveles. (Los Siete Niveles del Alma). En el mundo físico el sexo es una fuerza ciega de mutua atracción; en el astral la atracción sexual se fundamenta en la afinidad de los tipos según sus polaridades y esencias.

En el mental, la atracción sexual se realiza según las leyes de la polaridad y de la afinidad mental.

En el plano causal, la atracción sexual se realiza sobre la base de la Voluntad Consciente. Es precisamente en este plano de las causas naturales donde se realiza conscientemente la plena unificación del alma. Realmente nadie puede llegar a la gloria plena del Matrimonio Perfecto, sin haber alcanzado este cuarto estado de integración humana.

Necesitamos comprender a fondo todo el problema sexual. Necesitamos ser Íntegros. Necesitamos trascender la mecánica del sexo. Necesitamos saber procrear hijos de la Sabiduría. En el instante supremo de la concepción, las esencias humanas están completamente abiertas a toda clase de influencias. El estado de pureza de los padres y la fuerza de voluntad para no derramar el Vaso de Hermes, es lo único que puede protegerlos contra el peligro de que se infiltren en el Zoospermo y en el Óvulo sustancias sub.-Humanas de Egos bestiales que quieren Reencarnarse.

## **SAMAEL AUN WEOR** **EL MATRIMONIO PERFECTO Capítulo 14**

---

### **COMO RESOLVER PROBLEMAS**

Es necesario no forjarse problemas en la vida, es preferible salir al campo, llevar una vida más bien en armonía con el Infinito. Los problemas no son más que formas mentales creadas por la mente. ¿Qué es un problema? Es una forma mental con dos polos, uno positivo y uno negativo; esas formas mentales se sostienen por la mente, y dejan de existir cuando la mente deja de sostenerlas, de alimentarlas.

¿Qué es lo que debemos hacer nosotros?

¿Resolver problemas? No, eso no es lo que se necesita. ¿Entonces qué? Lo que se necesita es DISOLVERLOS. ¿Cómo se disuelven?

Sencillamente olvidándolos; cuando uno está en alguna preocupación, uno sale un poco al campo u procura estar en armonía con todas las cosas; con la Naturaleza, con todo lo que es, con todo lo que ha sido y con todo lo que será. Olvidar

problemas es básico; ustedes me dirán: "Es imposible olvidar problemas". Si es posible, cuando uno quiere olvidarlos lo único que tiene que hacer es poner a trabajar cualquier otro centro de la máquina orgánica.

Recuerden ustedes que el organismo tiene cinco cilindros muy importantes: 1.- Intelectual, 2.- Emocional, 3.- Motor, 4.- Instintivo y 5.- Sexual. Estos cinco centros son básicos e indispensables; hay que aprender a manejarlos. Sinteticemos un poco, pensemos únicamente en el centro Intelectual, o sea, en el hombre puramente intelectual, pensemos en el hombre Emocional y también pensemos en el hombre Instintivo-Motor.

Así, sintetizando, creo que nos vamos a entender, ¿verdad?

En cuanto al hombre intelectual, pues es el que crea los problemas de toda clase. Si unos tienen problemas, dije que se resuelven olvidándolos, pues bien, lo importante no es resolverlos al fin y al cabo, sino DISOLVERLOS, está bien, pero hay que OLVIDARLOS. Entonces, ¿cómo hacer?

Poner a trabajar el centro Emocional, eso es lo más interesante, entonces el centro Intelectual descansa y así olvidamos el problema. Y si queremos trabajar con cualquier otro centro, podríamos trabajar con el centro Instintivo-Motor y esto sería más diferente. Aquí, en el bosque de Xochimilco, hemos puesto a trabajar el centro Emocional y el Instintivo-Motor. El Emocional lo hemos puesto a trabajar mediante el intercambio de impresiones, alegrías. Y en cuanto al meramente Instintivo-Motor, lo hemos puesto a trabajar montando a caballo, yendo y viniendo por este bosque que es tan hermoso. Pues bien, les estoy dando a ustedes la clave para disolver problemas y eso es bastante importante, ¿verdad?

Si ustedes me dijeran que así no se puede resolver, por ejemplo, el pago de una letra, o que nos fueran a correr de la casa por no pagar el alquiler, o la deuda que debemos, etc., etc., bueno, yo les digo que los hechos son los hechos

y ellos andan por sí solos. Pero el problema es algo muy diferente, el problema es algo que la mente se crea; cuando uno lo disuelve, deja de existir para uno, pero la gente tiene miedo de resolver un problema, tiene miedo de olvidarlo y eso es muy grave.

Pensar por ejemplo: "Si no pago el alquiler de la casa, me corren, tengo que salir y ¿dónde me voy? He aquí el TEMOR; primero que todo uno tiene que APRENDER A NO TEMER, eso es lo más importante, no temer. Cuando termina el temor, pues, la vida le reserva a uno muchas sorpresas agradables; a veces lo que parecía insoluble se vuelve soluble, lo que parecía un problema demasiado difícil parecerá más fácil que tomarse un vaso de agua; de manera que la preocupación saldría sobrando ¿verdad?

La preocupación es algo que daña la mente, la preocupación la crea el problema; es claro que el problema, con sus polos positivos y negativo, que no es más que una forma mental, hace conflicto en la mente, entonces viene la preocupación que daña la mente y que daña el cerebro también.

Aprender a vivir de instante en instante es lo que yo les recomiendo, de momento en momento, sin preocupación de ninguna especie, sin formarse problemas. Cuando uno aprende a vivir de segundo en segundo, de instante en instante, sin proyectar para el futuro y sin las cargas dolorosas del pasado, ve la vida desde otro ángulo, la ve diferente, muy distinta; hagan ustedes el ensayo, se lo aconsejo. Se me ha ocurrido platicarles a ustedes esto: En este bosque de Xochimilco, debido a que veo tanta gente, tan contenta, tan placentera, unos van, otros vienen a caballo, bajo todas estas arboledas. Viene la pobre gente huyendo de los problemas, verdaderamente se los crean ellos mismos, pero por más que huyan, si no los olvidan, ellos continuarán existiendo.

Así pues ese es el consejo que les doy: NUNCA TENGAN USTEDES TEMOR POR NADA. Ahora, no quiero decirles que no haya que HACER ALGO, que no haya que TRABAJAR, que no

haya que conseguir dinero para la subsistencia o para pagar las deudas; todo esto hay que hacerlo, pero sin crearse problemas en la mente, ¿me han entendido? Aprendan a manejar los centros Intelectual, Motor y Emocional, y verán como cambian.

Cuando hay preocupación intelectual pongan a trabajar el Emocional. Cuando hay preocupación emocional, cambien de centro, pongan a trabajar el centro Motor-Instintivo, salgan a pasear, anden a caballo, caminen aunque sea, pero hagan algo, y verán ustedes que la vitalidad no se les agotará, el cuerpo físico se rejuvenecerá maravillosamente.

Ese es el consejo que les doy.

En el Tíbet, o digo, por allá por el Asia, se dice que hay un Monasterio Budhista bastante interesante; allí los monjes duran de 400 a 500 años de vida; pero es que ellos saben manejar el centro Emocional, el Intelectual, el Motor.

Cuando se cansan con el Intelectual, siguen con el Emocional. Cuando se cansan con el Emocional, siguen con el Motor, y en esa forma ellos mantienen la energía, no agotan sus valores vitales.

Hay quienes creen que cuando uno viene al mundo nace en determinada hora, bueno, en eso sí que no tengo nada que discutir; pero piensan que tienen que morir en determinada fecha y en determinada edad, eso sí es algo más bien discutible. Lo que sucede es que los Señores del Karma le entregan a uno determinado capital de VALORES VITALES que son depositados en el centro Intelectual, Emocional y Motor; si uno agota cualquiera de ellos, agota su capital de valores vitales y muere muy rápido.

Si uno conserva sus valores, puede vivir hasta la edad de 90 años y 100 para arriba; de manera que lo que hay que hacer es aprender a manejar los tres centros, ¿me han entendido?

Comprenderán por qué les hablo del hombre intelectual, del hombre emocional y del hombre

instintivo-motor, ¿lo han entendido?. Aprendan a manejar sus tres centros en perfecto equilibrio, verán ustedes que pueden conservar sus valores vitales y vivir una larga vida. Esto es semejante al hombre que sale a viajar con cierta cantidad de dinero; si despilfarra el dinero, no llega al final de su viaje; pero si lo conserva, no solo llega al final de su viaje, tiene con que pagar un magnífico hotel y regresar tranquilo a su casa.

Así aprenderán ustedes a manejar sus tres centros, ¿me han entendido?.

Uno siempre va muriendo por partes. Fíjense ustedes que Roosevelt, por ejemplo, empezó a morir cuando contrajo la parálisis, es decir, que el sistema cerebro-motor fue el comienzo de su enfermedad y de su muerte a la larga.

En cuanto a otros, hay quienes mueren por el centro Intelectual; abusan tanto del Intelecto, tienen tantas preocupaciones, que agotan los valores que están en el cerebro y, al fin, por allí comienzan hasta que mueren. Hay otros, como los artistas de la pantalla, que abusan de el centro Emocional, por allí comienzan, al fin se les afecta el corazón y mueren. Así pues, esa es la Humanidad; ustedes no sigan por ese camino, aprendan a manejar sus tres centros en perfecto equilibrio, no despilfarrarán los valores vitales y llegarán hasta la ancianidad.

**SAMAEL AUM WEOR PLÁTICAS CAP.14**

## LA INICIACION

Siendo nuestro mayor interés, los temas iniciáticos, justo parece comenzar esta serie de capítulos, tratando de definir y explicar someramente el significado de la Iniciación en su simbolismo, y también, ¿por qué no? en su tremenda realidad esotérica.

Iniciar significa comenzar.

Un iniciado no es, pues, un hombre que ha desarrollado todas las facultades y poderes latentes en sí mismo, sino más sencillamente alguien en quien se ha iniciado el mencionado proceso.

Detengámonos un poco en este concepto bastante develador.

A mediados de los años 60, (se dice que por este tiempo comenzaba la ERA de ACUARIO) tenía lugar, un acontecimiento social y cultural muy importante, que fue el advenimiento de un conjunto musical llamado LOS BEATLES.

Se decía entonces que a causa de Estos, el mundo ya no iba a ser el mismo.

Pero la cosa expresada así, tenía un enfoque erróneo, habida cuenta de que con este dicho se pretendía poner la carreta delante de los bueyes, puesto que no todo comenzó a cambiar después de los Beatles, sino que, por que la cosa había comenzado a cambiar pudo tener lugar la inserción de ese grupo musical dentro de la Sociedad.

20 años antes, seguramente, si hubiera aparecido un Grupo así, los hubieran metido presos, o crucificado como al Cristo.

Así que no es, porque yo me pongo una malla de baño que aparece el verano, sino que por que es verano, yo necesito ponerme una malla de baño.

Yo no ingreso a una Institución Filosófica, para que a partir de ese hecho, se inicie en mí un proceso, sino que lo hago, como respuesta a un proceso, que ya se inició en mí.

Cuando un hombre común y corriente, deja de ser atraído por la voces de los sentidos; cuando el egoísmo deja de despertar eco en él y ya no gobierna sus actos, cuando se desinteresa por la loca carrera tras de los logros personales, cuando ansía una vida más amplia, más plena, entonces el individuo está pronto para que se produzca en él, ése acontecimiento que se conoce bajo el nombre de la Iniciación.

El candidato es, pues en ese momento, aquel hombre libre y de buenas costumbres que se acerca al portal del Templo y llama pidiendo una nueva Luz, una nueva orientación, un nuevo motivo para su vida.

Es libre, porque se ha liberado de las pasiones que distinguen al hombre común y lo hacen su esclavo. Es de buenas costumbres por que ha subyugado su naturaleza inferior, o está dispuesto a realizar el esfuerzo que eso significa

Poco es, sin embargo lo que sabe acerca de qué es lo que le espera del otro lado de la puerta a la que llama; poco o quizás nada sabe acerca de que cosa le deparará la Iniciación cuando su impulso culmine en frutos...y sin embargo, se acerca y llama, porque intuye que detrás de esa puerta, existe Aquello que puede darle un nuevo impulso a su vida, un nuevo sentido a su existencia, algo que colme esos anhelos confusos que llaman a su corazón y que no sabe como interpretar.

A través de las edades, desde tiempo inmemorial, existieron y existen Templos de Misterios, donde se inicia en el individuo este desarrollo de que hablamos, y donde se cultiva luego ese impulso inicial hasta llegar a la final culminación.

Varias Instituciones pretenden ser, en su aspecto místico, las herederas legítimas de esos Templos de Misterios, y sus ceremonias iniciáticas son el medio por el cual comunican a sus iniciados, aquellos impulsos que los llevarán a ser hombres completos.



En otras palabras, por medio de sus ritos y ceremonias, las Instituciones pretenden implantar en sus candidatos aquellas semillas espirituales, que, si son recogidas en buena tierra, si son debidamente cuidadas en su desarrollo, llegarán a arraigar y a desarrollar en ellos aquellas mismas facultades y poderes que distinguieron siempre a un Adepto.

Adepto viene del latín, Adeptus, " el que ha obtenido"

En ocultismo es aquel que mediante el desarrollo espiritual, ha conseguido el grado de Iniciación, esto es, que ha alcanzado conocimientos y poderes trascendentales, y ha llegado a ser Maestro en la Ciencia de la Filosofía Esotérica.

Sin duda estas Instituciones ofrecen a sus miembros un lugar donde se realiza y practica la fraternidad; un oasis donde el agitado hombre del mundo puede encontrar aquella paz necesaria para desarrollar la fortaleza moral, a cuyo efecto lo ayuda por medio de la explicación y aplicación moral de sus símbolos; pero por encima de todo ello estas Instituciones pueden enseñar a quien lo desee aprender, aquellos secretos guardados cuidadosamente por los antiguos iniciados, relativos al proceso biológico-espiritual que permite la construcción de un templo no carnal para la Conciencia.

Y es así como explican a sus miembros recién ingresados lo que ha sido y es el objetivo ultrínimo de los Antiguos Misterios, así como también la meta de toda filosofía, religión, y escuela oculta, y a ello se refiere Juan en su evangelio, cuando dice:

**" Mas a todos los que lo recibieron, dioles potestad de ser hechos Hijos de los Dioses, los cuales no son engendrados de sangre, ni de carne, ni de voluntad de varón, mas de Dios. Cap. 1 versículo 12 y 13 "**

**Y también Lucas, cuando dice " toda carne no es la misma carne, mas una carne es la de los hombres, y otra carne es la de los animales, otra la de los peces, y otra la de las aves. Y cuerpos hay celestiales, y cuerpos terrenales. Hay cuerpo animal y cuerpo espiritual... Corintios Cap. XV versículos 39 y 40 "**

Ciertamente, en el sentido de la construcción de este Templo espiritual, o " Vestido de Bodas " como ha sido llamado a veces, las Instituciones realizan una Iniciación simbólica.

Y también es cierto que en los símbolos de la iniciación ceremonial que otorgan, se encuentran los elementos necesarios para que el candidato pueda descubrir el proceso y el procedimiento.

## **MERCURIO II**